

A TU PER TU CON LA FUORICLASSE DELL'ATLETICA PARALIMPICA

CAIRONI: TOKYO 2020, LA MIA SFIDA PIU' BELLA

Martina: «Il mio allenatore mi sta frenando, io vorrei già essere ai Giochi»

DEBORAH VILLARBOITO

Il binomio sport e tecnologia sta diventando sempre più stretto. Il mondo paralimpico è un settore interessato in maniera crescente e per questo motivo più si va avanti, più si renderà necessario un controllo maggiore per garantire che tutti abbiano la possibilità di gareggiare equamente. **Martina Caironi**, classe 1989, tre ori e un argento paralimpico, cinque ori e un argento mondiali, quattro ori e due argenti europei nella corsa in pista e nel salto in lungo, è testimonial di questo progresso. Quest'anno ad esempio è madrina della seconda edizione dello **Spin Accelerator Italy**, programma globale di accelerazione che si focalizza sullo sviluppo dell'innovazione in ambito sportivo. «L'obiettivo è migliorare la prestazione dell'atleta - spiega Martina - Ho parlato delle protesi, ad esempio e del fatto che nessuno stia studiando come migliorare il confort di alcune parti fondamentali. Ma le applicazioni sono tantissime. Altri esempi sono l'atleta in carrozzina che può necessitare di guanti particolari oppure progetti propri tecnologici, come strumenti per calcolare il battito cardiaco in certe fasi dell'allenamento, per poi tradurlo in dati sempre più precisi». Un'evoluzione che però deve essere tenuta sott'occhio, per evitare disuguaglianza nella competizione: «Bisogna andare molto con i piedi di piombo in questo, aumentando an-



Martina Caironi, 29 anni, bergamasca, nata ad Alzano Lombardo, è uno dei simboli dello sport paralimpico italiano. Nel suo palmarés figurano 3 ori e un argento paralimpico; 5 ori e un argento mondiali; 4 ori e 2 argenti europei nella corsa in pista e nel salto in lungo

che i controlli, un po' come per il doping, ma ci si arriverà dopo che si è già iniziato a farne uso. Sia nello sport paralimpico sia in generale, credo sia tempo di formare esperti per controllare l'avvento di nuove tecnologie». **AL MUSEO DI PADOVA** Martina può anche vantare di esser un esempio per tutti in bella mostra al Musme di Padova, il museo di storia della medicina che ha dedicato una sezione a sport, tecnologia e disabilità: «Essere un pezzo da museo è un sogno che non capita a tutti, soprattutto in un'esposizione permanente. Vedere la mia protesi indicata con il mio nome, accanto a quelli di Bebè Vio e Alex Zanar-

di, mi ha reso felicissima. Significa che la cultura paralimpica sta davvero prendendo piede in Italia come è giusto che sia. Tanti segnali he fanno capire che ci siamo, che il lavoro del Comitato Paralimpico sta dando i suoi frutti, anche per un interesse mediatico sempre crescente». La strada verso un'uguale visibilità è lunga e in costruzione: «Se si prende il modello inglese, esiste la possibilità che lo sport dei normodotati e quello di paralimpici abbiano pari dignità». **TOKYO E' VICINA** Nel 2007 Martina Caironi è vittima di un incidente che l'ha portata all'amputazione di una gamba. «Avevo 18

anni. Ero una persona attiva e sportiva, una ragazza come tante altre: scuola, motorino, pallavolo, feste. Stavo crescendo e a quell'età tutto era ancora in divenire. Ad un certo punto ho fatto un salto in un mondo che non conoscevo, che è quello della disabilità. La mia vita non era più normale come prima, ho dovuto ricominciare da zero. La forza di andare avanti l'ho trovata ricordandomi chi fossi: quando ti succede una cosa del genere, sei obbligato a reagire ed emerge il tuo carattere. Ho cercato di riprendermi tutto quanto. Piano piano, ce l'ho fatta: dalle cose più banali come fare le scale, camminare, andare in giro senza stampelle,

fino a quelle più complesse e dopo qualche anno è arrivata anche l'atletica. A spingermi è stata la voglia di correre. Mi viene in mente l'ultima gara delle Paralimpiadi di Rio dove sono arrivata per un soffio: avevo perso tre mesi di preparazione ed ero preoccupata perché non si trovava la cura al problema alla gamba. A quel punto, non puoi sbagliare nulla: puoi farlo solo dopo aver tagliato il traguardo».

DIGNITA' PER TUTTI «Da una condizione di sofferenza, da un trauma, si può arrivare ad un estremo opposto che è una conquista gigante. Fortunatamente, negli ultimi anni è cresciuta l'attenzione verso i paralimpici, se ne parla molto di più e quindi anche per i nuovi amputati o chi abbia un altro problema è molto più facile accedere alle informazioni. Sono contenta di essere una fra quelle persone d'esempio. C'è una ricaduta positiva sulla società, che impara a trattare le persone con disabilità con la dignità che si meritano». Mesi impegnativi l'aspettano, fra il Mondiale di Dubai, in novembre e la sua terza paralimpiade di Tokyo 2020: «Il mio allenatore mi sta frenando perché io vorrei già dare tutto adesso. In vista di Tokyo, quest'anno mi attende un'altra gara in Giappone. Ne sono felice: il Giappone è un Paese molto interessante, soprattutto per l'accoglienza: le gare sono molto ben organizzate e il pubblico ti acclama. Fantastico».



Andrea Quarta, 36 anni (BILLARDMAGAZIN TOUCH)

EUROPEI BILIARDO CINQUE BIRILLI IN GERMANIA

QUARTA IL CANNIBALE COLPISCE ANCORA E SI LAUREA CAMPIONE

BRANDEBURG AN DER HAVEL (GERMANIA)

Una finale tutta italiana, ieri allo Stahlpalast di Brandeburgo, ha decretato il campione europeo di biliardo sportivo specialità cinque birilli. **Andrea Quarta** conquista il titolo continentale individuale (il quarto) in un match che non è stato semplice, nonostante il 3-1 finale ai danni di **Fioravante Vecchione**. Il Cannibale, originario di Nardò, la cui caratteristica è il gioco istintivo, è riuscito a dominare la tensione e a giocare con tranquillità mentale. «Sono stato in grado di stare sul tavolo con serenità, per la quale devo dire grazie alla mia piccola Arianna». Una finale se vogliamo scontata per l'indiscusso livello tecnico degli atleti italiani, ma una finale che non ti aspettavi: uno dei due qualificati è un atleta che non fa parte della Nazionale azzurra, però, partendo dalle selezioni ha risalito la china fino ad arrivare alla sfida decisiva. **Fioravante Vecchione** non è però uno sconosciuto nel circuito biliardistico. Lui che, dal 2008 al 2017, è stato nella massima categoria dei Nazionali Pro, retrocedendo due volte, ma risalendo subito la stagione successiva. Una carriera la sua penalizzata da un serio problema ad un piede che lo ha rallentato ed a causa del quale è retrocesso nella categoria Nazionali da due anni. La stoffa del campione però la vedi nella determinazione e «Fiore», così lo chiamano gli amici, ne è un esempio. «Da quest'anno - racconta Vecchione - sono seguito da una mental coach, **Milena Romano** e, subito, ho registrato un netto miglioramento nell'approccio, partita dopo partita. Lo conferma la rimonta nel quarto di finale contro il danese Hendricksen con il quale ho chiuso 3-2, dopo aver subito 2-0 nei primi due set». Un percorso il suo iniziato in terra tedesca con la vittoria contro Daniel Lopez (campione del mondo a squadre e primo nella classifica dei Nazionali Pro) al primo incontro. Terzo posto per **Michelangelo Aniello** e **Camilo Gomez**, anch'egli arrivato dalle selezioni alla semifinale. I campionati proseguono oggi con la competizione per il titolo a squadre, con il quintetto campione del mondo del ct **Stefano Gibertoni (Aniello, Gualeni, Putignano Lopez, Quarta)** che proverà a riprendersi il titolo continentale. In gara anche gli Under 21 cinque birilli: le speranze sono riposte in **Riccardo Matino**.

I PROGRAMMI IN TV

RAI UNO	RAI DUE	RAI TRE	CANALE 5	ITALIA 1	RAISPORT	EUROSPORT	SKY SPORT UNO	SKY SPORT ARENA	SKY SPORT FOOTBALL
6.00 RaiNews24 6.30 TG1 - Previsioni sulla viabilità CCISS Viaggiare informati 6.45 UnoMattina TG1 - Che tempo fa (all'interno) 9.55 TG1 10.00 Storie Italiane 11.30 La prova del cuoco 13.30 TG1 14.00 Vieni da me 15.40 Prima tv Il paradiso delle signore - Daily 16.30 TG1 16.40 TG1 Economia - Che tempo fa 16.50 La vita in diretta 18.45 L'eredità 20.00 TG1 20.30 Soliti ignoti - Il ritorno 21.25 Il commissario Montalbano 23.45 Che Fuori Tempo Che Fa 0.50 S'è fatta notte 1.20 TG1 Notte	6.00 Legämi 7.05 Heartland 8.30 TG2 8.40 Prima tv Madam Secretary 9.20 Sereno variabile - 40 anni insieme 10.00 TG2 Italia 10.55 TG2 Flash 11.00 Rai TG Sport Giorno 11.10 I Fatti Vostri 13.00 TG2 Giorno 14.00 Detto Fatto 16.35 Castle - Detective tra le righe 18.00 Rai Parlamento Telegiornale 18.15 TG2 18.30 Rai TG Sport Sera - Meteo 2 18.50 Hawaii Five-O 19.40 N.C.I.S. 20.30 TG2 - 20.30 21.00 TG2 Post 21.20 Made in Sud 23.40 Povera Patria 1.30 Sorgente di vita 2.00 Blue Bloods	8.00 Agorà 10.00 Mi manda Raitre 10.45 Tutta salute 11.30 Chi l'ha visto? 11.55 Meteo 3 - TG3 12.25 TG3 Fuori TG 12.45 Quante Storie 13.20 Passato e Presente 14.00 TG Regione 14.20 TG3 - Meteo 3 14.50 TGR Leonardo 15.05 Piazza Affari 15.15 Rai Parlamento Telegiornale 15.20 TG3 #Stavolta voto 15.30 Doc Martin 16.20 Aspettando Geo 17.00 Geo 18.55 Meteo 3 - TG3 19.30 TG Regione 20.00 Blob 20.20 Aspettando il primo Maggio 20.30 Non ho l'età 20.45 Un posto al sole 21.20 Prima tv Report 23.10 Prima tv Prima dell'alba 0.00 TG3 Linea notte	6.00 Prima pagina Tg5 7.55 Traffico 8.00 TG5 Mattina 8.45 Mattino Cinque 10.55 TG5 - Ore 10 11.00 Forum 13.00 TG5 - Meteo.it 13.40 Beautiful 14.10 Una vita 14.45 Uomini e Donne 16.10 Grande Fratello 16.20 Amici di Maria 16.30 Il segreto 17.10 Pomeriggio Cinque 18.45 Caduta libera 19.55 TG5 Prima Pagina 20.00 TG5 - Meteo.it 20.40 Striscia la Notizia - La voce dell'inconsistenza 21.20 Prima tv Grande Fratello 16 X - Style 1.05 TG5 Notte - Meteo.it 1.40 Striscia la Notizia - La voce dell'inconsistenza	6.45 Cartoni animati 8.30 Chicago Med 10.15 Bones 12.10 Cotto e mangiato 12.25 Studio Aperto 13.00 Grande Fratello 13.20 Sport Mediaset 14.05 I Simpson 15.20 The Big Bang Theory 15.50 Mom 16.10 The Middle 16.35 Due uomini e mezzo 17.30 La vita secondo Jim 18.20 Mai Dire Talk - Pillole 18.30 Studio Aperto 19.00 Grande Fratello 19.20 Sport Mediaset 19.45 C.S.I. NY 20.35 C.S.I. 21.30 Star Wars: Episodio V - L'impero colpisce ancora (Fantascienza 1980) 23.55 La madre (Horror 2013) 1.35 Grimm	9.50 La Domenica Sportiva; 11.40 L'altra DS; 12.10 Memory; 12.30 Tiro a volo, Coppa del Mondo 2019 Fossa Olimpica Femminile; 13.30 TG Sport Milano Notiziario; 13.45 Magazine Sci Alpinismo; 14.15 Atletica leggera, Maratona di Padova 2019 (Diff.); 15.30 Basket, Serie A PostMobile 2018/19 28a giornata: A/JX Armani Exchange Milano - Sidigas Avellino (28a g.); 17.35 Motonautica, Off-Shore Campionato Italiano 2019 San Felice Circeo; 18.30 TG Sport Sera Notiziario; 18.50 Sci di fondo, Ski Classics: Yllas-Levi; 19.25 Ciclismo, Giro dell'Appennino 2019; 20.00 C siamo; 20.30 Ciclismo, Liegi - Bastogne - Liegi 2019; 22.45 Anteprima Zona 11 p.m.; 23.00 Zona 11 p.m.; 0.00 TG Sport Notte Notiziario; 0.15 Kickboxing, La Notte dei Gladiatori	10.00 Equitazione, Longines Masters 2019 dagli Stati Uniti; 11.00 Automobilismo, Formula E FIA Championship 2018/19 GP Parigi (Round 8, da Parigi, Francia); 11.45 Automobilismo, WTCR 2019 Ungheria (Gara 3, da Hungaroring, Ungheria); 12.30 Tennis tavolo, Mondiali 2019 Finale M, da Budapest, Ungheria; 13.15 Tennis tavolo, Mondiali 2019 Finale Doppio F, da Budapest, Ungheria; 14.00 Biliardo, biliardo Mondiali 2019 10a g., da Sheffield, Inghilterra (Diff.); 18.30 Polo, US Open 2019 (Diff.); 19.25 News I; 19.30 Biliardo, biliardo Mondiali 2019 10a g., da Sheffield, Inghilterra (Dir.); 23.00 Biliardo, biliardo Mondiali 2019 10a g., da Sheffield, Inghilterra (Diff.)	8.00 Automobilismo, Mondiale F1 2019 GP Azerbaijan (Gara); 9.00 Race Anatomy F1; 10.00 Rugby, Super Rugby 2019 Crusaders - Lions (11a g.); 11.45 Nissan the Quest; 12.00 UEFA Champions League Remix; 12.30 Premier League Remix; 13.00 I Signori del Calcio; 13.30 Serie A Remix; 14.00 Basket, NBA 2018/2019 Playoff; 16.00 Calcio, Serie A 2018/2019 Torino - Milan (34a g.); 17.45 La giovane Italia: Filippo Romagna; 18.00 Calcio, UEFA Youth League 2018/19 Finale (Dir.); 19.00 Icarus; 19.30 Wrestling, WWE Experience; 20.30 History Remix; 21.00 Tennis, ATP World Tour Masters 1000 2016 Madrid Finale: Novak Djokovic - Andy Murray; 23.30 Sky Super Sport R; 23.45 Reparto Corse F1; 0.00 Wrestling, WWE Experience; 1.00 The Insider Monte-Carlo. Il principe Fabio; 1.30 History Remix; 2.00 Wrestling, WWE Domestic Raw (Dir.)	6.00 The Boat Show R; 6.30 The Insider Monte-Carlo. Il principe Fabio; 7.00 Automobilismo, Ferrari Challenge 2019 Trofeo Pirelli Valencia (Gara 1, da Valencia, Spagna); 8.00 MotorSport; 8.30 Adrenalinik; 9.00 Rugby, Super Rugby 2019 Crusaders - Lions (11a g.); 10.00 Wrestling, WWE Main Event; 11.00 Tennis, ATP World Tour 250 Series 2019 Monaco: 1a g. (Dir.); 19.00 Icarus; 19.30 Wrestling, WWE Experience; 20.30 History Remix; 21.00 Tennis, ATP World Tour Masters 1000 2016 Madrid Finale: Novak Djokovic - Andy Murray; 23.30 Sky Super Sport R; 23.45 Reparto Corse F1; 0.00 Wrestling, WWE Experience; 1.00 The Insider Monte-Carlo. Il principe Fabio; 1.30 History Remix; 2.00 Wrestling, WWE Domestic Raw (Dir.)	13.30 I Signori del Calcio; 14.00 Calcio, UEFA Champions League 2018/2019 Juventus - Ajax (Quarti. Ritorno); 14.15 Calcio, Premier League 2018/2019 Man Utd - Chelsea (36a g.); 16.00 Calcio, Premier League 18/19 Liverpool - Huddersfield Town (36a g.); 17.45 Calcio, UEFA Champions League 18/19 Porto - Liverpool (Quarti. Ritorno); 18.00 Calcio, UEFA Youth League 2018/19 Finale (Dir.); 20.00 Road to the Fifa Women's World Cup 2019; 20.30 Premier League Remix; 21.00 Calcio, UEFA Youth League 18/19 Finale; 23.00 Calcio, Premier League 18/19 Burnley - Man City (36a giornata)