

INTERVISTA ALLA NUOTATRICE PARALIMPICA

«IN ACQUA MI SENTO LIBERA DI FARE TUTTO»

Giulia Ghiretti: «Paralizzata a 16 anni per una caduta, in riabilitazione mi sono innamorata del nuoto. Mai data per vinta, mi sono adattata a ciò che è successo»

DEBORAH VILLARBOITO

«Io mi sento molto normale». Mette subito le cose in chiaro **Giulia Ghiretti**. Nuotatrice paralimpica classe 1994, ha un palmarès già di tutto rispetto. Fin da piccola è affetta da quella bella dipendenza che è lo sport. A tre anni ha iniziato a frequentare le palestre ed appassionarsi alla ginnastica e al trampolino elastico, che l'ha portata anche nel giro Azzurro. Nel 2010, però, a 16 anni la sua vita è cambiata: in allenamento una caduta le causa una lesione alla colonna vertebrale che la costringe in carrozzina. Questo non ferma lo spirito marmoreo della parmense, studentessa di Ingegneria Biomedica a Milano, in cui si è laureata in triennale e che continua a studiare, che si butta in vasca. Ecco il secondo innamoramento: il nuoto, l'unico sport che non la obbliga ad avere sostegni. «Faccio sport perché mi piace e mi regala soddisfazioni. Adoro l'allenamento di tutti i giorni, mi piace l'adrenalina della gara e avere questo come obiettivo. Sono competitiva, mi diverto e finché sarà così continuerò a farlo».

Nel 2011 i primi record italiani di una serie senza fine: 50 dorso, 100 rana, 100 misti in vasca corta e 100 rana in vasca lunga. Poi, dal 2013, le medaglie: un oro, tre argenti e due bronzi europei; due argenti mondiali; un argento e un bronzo paralimpici. Quando parla di ciò che le



Giulia Ghiretti, 25 anni, ex ginnasta e ora nuotatrice

ANDRÀ AI MONDIALI DI SETTEMBRE, MA PENSA ALLE OLIMPIADI DI TOKYO: «ORGOGLIOSA DELL'AZZURRO»

è successo, Giulia è decisa: «Per me non c'è un prima e un dopo. La mia vita è una. Ci sono stati dei cambiamenti, ma solo a livello fisico. Io non sono cambiata per niente, mi

sono semplicemente adattata a ciò che era successo». Quel giorno se ne rese subito conto: «Non ho mai perso conoscenza e non sentivo già più le gambe. Ho capito che c'era qualcosa che non andava. Mi hanno subito portato in ospedale e volevo solo che mi togliessero il male alla schiena: avevo una vertebra rotta. Non mi sono fatta prendere dalla disperazione, ma ho cercato subito soluzioni per non stare ferma in un letto d'ospedale o chiusa in casa. Ero quasi curiosa: mi hanno operato e sono stata quasi due settimane in neurochirurgia, poi sei mesi nel centro di riabilitazione in cui ho dovuto im-

parare cose nuove. È stato un apprendimento continuo, non l'ho mai vissuto come un momento di sconcerto. Probabilmente perché la mia famiglia e gli amici mi sono stati vicini. Con loro ho continuato la mia vita, trovando il modo per portarla avanti». Col nuoto è stato un colpo di fulmine: «Ancora in ospedale avevo già detto che avrei praticato dello sport perché mi mancava. Facendo riabilitazione in acqua ho deciso che volevo nuotare, è l'unico sport in cui non hai bisogno di nulla, solo di te stesso. Con me era ricoverato anche un nuotatore che aveva partecipato alle Paralimpiadi di Pechino: mi ha presentato il suo allenatore che mi ha aiutato a imparare come muovermi. Poi mi sono tesserata a Reggio Emilia e presto iniziai con le gare. Non mi aspettavo i risultati, la priorità era allenarmi. Volevo appoggiarmi ad una società di Parma, ma non ce n'erano e così i miei genitori ne hanno creata una».

Il nuoto per Giulia non è solo sport: «In acqua sento libertà, perché puoi fare tutto: si è tutti uguali. Per me lo sport è sport. Non mi interessa se agli altri può mancare un pezzo, la fatica che fai tutti i giorni è la stessa per ognuno». Valori che Giulia cerca di trasmettere anche attraverso gli incontri con gli studenti: «Mi auguro che a loro venga la curiosità di approfondire la tematica della disabilità: facendo domande e cercando di capire, si an-

nulla la diversità. I bambini possono crescere non vivendola più come una cosa estranea, ma capendo che si può vivere tranquillamente anche così. L'altro messaggio è che nella vita non bisogna mai arrendersi». Un'educazione all'uguaglianza che va anche istituzionalizzata, partendo dalle strutture e anche dai gruppi sportivi militari e dei corpi dello Stato, dove gli atleti paralimpici non percepiscono uno stigma come i colleghi normodotati e non possono avere un lavoro nel corpo dopo il ritiro. Ecco allora la proposta di legge per equiparare il trattamento degli atleti paralimpici, presentata da Giulia e altri atleti con **Giusy Versace**, ex atleta e membro della commissione Affari Sociali di Montecitorio con delega alle Pari Opportunità e Disabilità. «Il presidente del Comitato Paralimpico Italiano **Luca Pancalli** aveva iniziato un percorso già anni fa - spiega Giulia -. Mancava un qualcosa di più istituzionale, che adesso forse ci sarà, ma con fatica». Vestire di azzurro per lei non è uno scherzo: «È sempre un onore, rappresenti la tua nazione, che ti ha scelto. Ai Mondiali di Città del Messico, lo scorso anno, ero anche portabandiera: un onore difficile da spiegare». Tornerà in vasca per i Mondiali di Londra dal 9 al 15 settembre, in attesa sempre crescente per Tokyo 2020: «La Paralimpiade la sento lontana, anche se in realtà è dietro l'angolo».



Riccardo Martino, Libero Picciano e Alessio D'Agata

GRANDI RISULTATI DEGLI AZZURRI AGLI EUROPEI IN GERMANIA

MATINO E D'AGATA ORO NEL BILIARDO

BRANDEBURG AN DER HAVEL (GERMANIA)

Un risultato eccezionale quello raggiunto dalla spedizione azzurra agli Europei di biliardo sportivo che si stanno per concludere in Germania. Oltre al titolo a squadre e a quello individuale di **Andrea Quarta**, **Marco Zanetti** ha conquistato l'argento nell'individuale carambola tre sponde, dopo una partita disputata ad altissimo livello. Con 16 punti consecutivi, l'azzurro ha rimontato il pesante svantaggio iniziale, ma l'exploit non gli è bastato per avere la meglio sul campione del mondo in carica, **Dick Jaspers**. Il campione bolzanino, attualmente sesto nel ranking mondiale, è maestro di due dei protagonisti di questa spedizione in terra tedesca.

Il vero fiore all'occhiello di questi campionati infatti sono gli azzurri dell'Under 21: oro nei cinque birilli con **Riccardo Martino**, 20 anni, oro nel biathlon a squadre con Martino e il diciottenne **Alessio D'Agata**; due bronzi nell'individuale carambola tre sponde di D'Agata ed **Emanuele Criscino**. C'è grande euforia e soddisfazione tra i dirigenti della Federazione **Libero Picciano** consigliere federale, **Stefano Malacrita** responsabile tecnico sezione carambola ed il commissario tecnico della Nazionale **Stefano Gibertoni**: «Le scelte sono semplici quando si hanno in squadra atleti di livello assoluto: forza, determinazione e voglia di vincere hanno fatto la differenza. Queste vittorie sono frutto dell'impegno di tutta la Federazione. I nostri giovani hanno dimostrato l'agonismo più puro, hanno saputo mantenere la concentrazione, facendo squadra e meritandosi quel giuletto azzurro. Loro sono davvero il nostro orgoglio».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I PROGRAMMI IN TV

RAI UNO	RAI DUE	RAI TRE	CANALE 5	ITALIA 1	RAISPORT	EUROSPORT	SKY SPORT UNO	SKY SPORT ARENA	SKY SPORT FOOTBALL
6.00 A sua immagine (Replica)	6.50 Guardia Costiera	6.00 RaiNews24	6.00 Prima pagina Tg5	6.25 Mediasporting	8.00 Calcio, Serie B 2018/2019 37a giornata; 9.50 Automobilismo, Campionato Italiano Gran Turismo 2019 Vallelunga gara 1 Categoria Sprint; 11.05 Pallavolo, Superlega 2018/2019 Sir Safety Conad Perugia - Cucine Lube Civitanova (Playoff, finale, Gara 1); 13.25 Automobilismo, Campionato Italiano Gran Turismo 2019 Vallelunga gara 2 Categoria Sprint; 14.55 Calcio, Serie C 2018/19 38a giornata (Dir.); 17.00 Perle di sport; 17.55 Basket, Champions League 2018/2019 Finale (Final Four) (Dir.); 20.15 Perle di sport; 20.35 Basket, Serie A PosteMobile 2018/2019 Alma Trieste - Banco di Sardegna Sassari (29a g.) (Dir.); 22.45 Pallavolo, Superlega 2018/2019 Cucine Lube Civitanova - Sir Safety Conad Perugia (Playoff, finale, Gara 2) (Diff.)	8.30 Ciclismo, Giro di Romania 2019 4a tappa; 9.45 Ciclismo, Giro dello Yorkshire 2019 3a tappa; 11.00 Automobilismo, WTCR 2019 Ungheria (da Hungaroring, Ungheria); 11.30 Biliardo, Mondiali 2019 Semifinali, da Sheffield, Inghilterra; 12.30 Ciclismo, Giro di Romania 2019 4a tappa; 13.45 Ciclismo, Giro di Romania 2019 5a tappa (Dir.); 15.15 Biliardo, Mondiali 2019 Finale, da Sheffield, Inghilterra; 18.00 Perle di sport; 18.30 WTCR 2019 Ungheria (da Hungaroring, Ungheria); 19.30 Ciclismo, Giro di Romania 2019 5a tappa; 19.25 Flash News Notiziario; 19.30 Biliardo, Mondiali 2019 Finale, (Dir.); 22.55 Flash News Notiziario; 23.00 Ciclismo, Giro di Romania 2019 5a tappa; 0.15 Ciclismo, Giro dello Yorkshire 2019 4a tappa	8.35 Motociclismo, Motomondiale 2019 GP Spagna: warm up (Dir.); Moto 3 gara (Dir.); Moto 2 gara (Dir.); 13.15 Paddock Live - Gara (Diretta); 14.00 Motomondiale 2019 GP Spagna: Moto GP gara (Dir.); 15.00 Zona Rossa (Diretta); 15.45 Paddock Live Ultimo Giro (Diretta); 16.15 #SkyBuffaRacconta - Storie di Champions; 17.00 Premier Show (Diretta); 17.30 Calcio, Premier League 2018/2019 Arsenal Madrid: 1a g. (Dir.); 20.30 Filippo Romagna; 17.00 Premier Show (Diretta); 17.30 Calcio, Premier League 2018/2019 Arsenal Brighton & Hove Albion (37a g.) (Dir.); 19.30 Premier Show (Diretta); 20.00 Sky Calcio Show (Diretta); 20.30 Calcio, Serie A 2018/2019 Napoli - Cagliari (35a g.) (Dir.); 22.30 Sky Calcio Club (Diretta); 23.30 Sky Calcio Club (Diretta); 0.00 Sky Calcio Club (Diretta); 0.30 #SkyBuffaRacconta - Storie di Champions	7.05 Equitazione, Global Champions League 2019 Shanghai Team Session (Dir.); 8.45 Wrestling, WWE Domestic Raw; 10.30 Atletica leggera, IAAF Diamond League 2019 Doha; 12.30 Gli Eroi dell'Arena; 12.45 The Insider Monte-Carlo. Il principe Fabio; 13.15 Federer - Il ritorno sulla terra; 13.30 Tennis, ATP World Tour 250 Series 2019 Monaco: finale (Dir.); 16.00 Tennis, ATP World Tour Masters 1000 2019 Madrid: 1a g. (Dir.); 20.30 MotorSport; 21.00 Automobilismo, Ferrari Challenge 2019 Coppa Shell Spielberg (Gara 2, da Spielberg, Austria) (Diff.); 22.00 Automobilismo, Ferrari Challenge 2019 Trofeo Pirelli Spielberg (Gara 2, da Spielberg, Austria) (Diff.); 23.00 Tennis, ATP World Tour 250 Series 2019 Monaco: finale	11.30 #SkyBuffaRacconta - Storie di Champions; 12.00 Premier League Remix; 12.15 Calcio, Premier League 2018/2019 Newcastle - Liverpool (37a g.); 14.00 #SkyBuffaRacconta - Storie di Champions; Il Feyenoord di Hoppel; 14.30 Premier Show (Diretta); 15.00 Calcio, Premier League 2018/19 Chelsea - Watford (37a g.) (Dir.); 17.00 Premier Show (Diretta); 17.30 Calcio, Premier League 2018/2019 Arsenal - Brighton & Hove Albion (37a g.) (Dir.); 19.30 Premier Show (Diretta); 20.00 #SkyBuffaRacconta - Storie di Champions; 20.30 Premier League Remix; 21.00 Calcio, Bundesliga 18/19 Bayer L. - Eintracht F. (32a g.); 22.45 Calcio, Premier League 2018/2019 Huddersfield Town - Man Utd (37a g.)
6.30 UnoMattina in famiglia TGI (all'interno)	7.30 Delitti in paradiso	8.00 Sembra ieri	7.55 Traffico - Meteo.it	8.30 Tom & Jerry	8.45 Scooby Doo e la scuola dei mostri (Animazione 1988)				
9.40 Paesi che vai - Luoghi, detti, comuni	9.00 Sulla via di Damasco	10.15 Di là dal fiume e tra gli alberi	8.00 Tg5 Mattina	8.45 X - Style	9.15 Mediasporting (Animazione 1988)				
10.30 A sua immagine	9.30 TG2 Dossier	11.10 TGR Estovest	8.45 X - Style	9.15 Mediasporting (Animazione 1988)	10.35 Una mamma per amica				
10.55 Santa Messa	10.15 Prima tv Chesapeake Shores	11.30 TGR RegionEuropa	10.30 Tg5 Mattina	10.35 Una mamma per amica	12.25 Studio Aperto				
12.00 Da Piazza San Pietro Regina Coeli	11.00 Rai TG Sport	12.00 TG3	10.30 Tg5 Mattina	12.25 Studio Aperto	13.00 Sport Mediaset - XXL				
12.20 Linea verde	11.00 Mezzogiorno in famiglia	12.25 TGR Mediterraneo	10.30 Tg5 Mattina	13.00 Sport Mediaset - XXL	14.00 Mr. Peabody e Sherman (Animazione 2014)				
13.30 TGI	13.00 TG2 Giorno	13.00 Ritratti	10.30 Tg5 Mattina	14.00 Mr. Peabody e Sherman (Animazione 2014)	15.45 Prima tv free Supergirl				
14.00 Domenica In	14.00 Quelli che aspettano	14.00 TG3	10.30 Tg5 Mattina	15.45 Prima tv free Supergirl	18.20 Mr. Bean				
17.30 TGI	14.30 1/2 h in più	14.30 Beautiful	10.30 Tg5 Mattina	18.20 Mr. Bean	18.30 Studio Aperto				
17.35 La prima volta	15.30 Quelli che il calcio	14.30 Una vita	10.30 Tg5 Mattina	18.30 Studio Aperto	19.00 Sport Mediaset				
18.45 L'eredità	17.10 Dribbling	16.20 Il segreto	10.30 Tg5 Mattina	19.00 Sport Mediaset	19.30 C.S.I. NY				
20.00 TGI	18.00 Rai Sport 90°	15.45 L'Aquila - Grandi Speranze (Replica)	10.30 Tg5 Mattina	19.30 C.S.I. NY	20.20 C.S.I.				
20.35 Che tempo che fa	19.40 N.C.I.S.:	17.20 Killmangiaro Collection	10.30 Tg5 Mattina	20.20 C.S.I.	21.10 Le Iene Show				
Che Tempo Che Fa - Il Tavolo	Los Angeles	18.55 Meteo 3 - TG3	10.30 Tg5 Mattina	21.10 Le Iene Show	1.00 Prima tv				
0.05 Speciale TGI	20.30 TG2 - 20.30	19.30 TG Regione	10.30 Tg5 Mattina	1.00 Prima tv	1.50 Studio Aperto - La Giornata				
1.10 TGI Notte - Che tempo fa	21.00 Quelli Che il Calcio dopo il TG	20.00 Blob	10.30 Tg5 Mattina	1.50 Studio Aperto - La Giornata	2.05 Sport Mediaset				
1.35 Applausi - Teatro e Arte	21.20 Prima tv N.C.I.S.	20.30 Prima tv Grande Amore	10.30 Tg5 Mattina	2.05 Sport Mediaset	2.30 Media shopping				
2.50 Settenote	22.10 Prima tv FBI	21.20 Un giorno in Pretura	10.30 Tg5 Mattina	2.30 Media shopping					
	23.00 La Domenica Sportiva	23.35 TG Regione	10.30 Tg5 Mattina						
	0.50 L'altra DS	23.40 TG3 nel Mondo	10.30 Tg5 Mattina						
	1.20 Sorgente di vita	0.10 Novità - Prima tv L'ora di legalità	10.30 Tg5 Mattina						