



**CENTRO STUDI E TECNICA**

# **22° Corso per Istruttori Federali ed Istruttori Studenteschi (SnaQ-CONI)**

**di PRIMO LIVELLO Sezione Stecca**

**svolto con Didattica a Distanza**

("Piattaforma didattica web a cura della Scuola Federale Primo Acchito e IIS Tron Zanella".)

**Lunedì 14, Martedì 15, Mercoledì 16, Giovedì 17  
giugno 2021**

**dalle ore 9,00 alle ore 13,00**

## **CAPITOLO 1**

### **ISCRIZIONI**

La FIBiS organizza il 22° corso per Istruttori Federali di Biliardo Sportivo. Potranno partecipare tutti coloro che sono in possesso dei requisiti minimi richiesti dal Nuovo Regolamento Operativo Istruttori 2017 in conformità al Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi SnaQ - CONI.

In virtù del progetto FIBiS: "Biliardo & Scuola" potranno partecipare anche i docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado o di istruzione superiore, che intendono assumere la qualifica di: Istruttore Studentesco di Biliardo.

Le due figure che si formeranno a fine del corso: l'Istruttore Federale e l'Istruttore Studentesco di Biliardo, ognuno con le proprie competenze, potranno lavorare in abbinamento nel realizzare nelle varie realtà scolastiche il progetto "Biliardo & Scuola" di cui al prot. MIUR – CONI.



Le iscrizioni vanno inviate alla Segreteria Federale utilizzando i moduli allegati (iscrizione/privacy, dichiarazione sostitutiva, autocertificazione crediti) via fax al n. 02/67074664 oppure tramite e-mail: [centrostudi@fibis.it](mailto:centrostudi@fibis.it)

Per informazioni si può telefonare alla segreteria nazionale della FIBiS al numero: 02/70002609.

E' obbligatoria la presenza costante (connessione internet) all'intera sezione di corso; la mancata presenza anche solo ad una lezione non darà diritto a sostenere l'esame finale. Il controllo avverrà per il tramite di verifica della connessione.

Verrà fatta una connessione di prova il giorno venerdì 11 giugno ore 9.00.

È necessario che il candidato abbia i seguenti requisiti personali al momento dell'iscrizione:

- Essere atleta di seconda categoria, da almeno tre anni, o categoria superiore.
- Aver compiuto 18 anni
- Non aver mai avuto squalifiche o sanzioni FIBIS nei 2 anni precedenti per un tempo superiore a tre mesi (somma totale).
- Essere in possesso di titolo di scuola secondaria superiore
- Non aver riportato condanne per delitti dolosi.
- Possedere i crediti per abilità individuali (2 per primo livello).

Secondo i moduli allegati da compilarsi ed inviare alla segreteria FIBiS.

Inoltre:

- Disporre per tutta la durata del corso di connessione internet stabile e di una casella di posta elettronica personale alla quale saranno inviate le varie comunicazioni.

Ai docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado, che intendono assumere la qualifica di istruttore studentesco, non sono richiesti i requisiti personali sopra elencati.

Ai portatori di handicap motorio certificato, non sono richiesti i requisiti minimi personali di ammissione relativi alla posizione di categoria e dispongono di n.2 crediti per abilità individuali.

Fermo restando che l'ammissione al corso e la valutazione finale, sono subordinate al parere favorevole del Centro Studi che dovrà valutare la compatibilità della disabilità in questione con la capacità di poter svolgere la funzione di istruttore federale.

## **CAPITOLO 2**

### **MATERIALE DI STUDIO**

Le iscrizioni dovranno essere presentate entro il 20 maggio 2021.

Non verranno accettate iscrizioni tardive o sul posto; per motivi organizzativi si chiede agli interessati di iscriversi per tempo.



Agli aspiranti istruttori iscritti al corso, verrà inviato, appena ricevuto il pagamento della quota:

- il testo in uso nel progetto "Biliardo & Scuola" redatto da Mauro Lanza sul quale verterà l'esame finale.

Il rimanente materiale didattico cartaceo, attinente gli elementi di studio e di esame, è disponibile sul sito FIBiS e dovrà essere scaricato a cura del candidato.

- i 3 quaderni tecnici redatti da Pietro Croci
- le dispense inerenti la didattica e la psicologia applicata al biliardo
- il vademecum dell'istruttore di biliardo (sezione stecca)
- l'organigramma organizzativo
- il protocollo di intesa MIUR-CONI (Progetto scuola 2020-2021)
- la documentazione tecnica specifica dei materiali
- il regolamento operativo istruttori 2017

Il mancato pagamento della quota entro l'inizio del corso, comporta la non ammissione al corso. Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto corrente IT 78Y0200801661000100395671 intestato FIBiS, riportando il nominativo e la causale: 22° CORSO ISTRUTTORI.

Numero massimo partecipanti per sessione: 40, suddivisi in:  
30 candidati per Istruttore Federale di 1° Livello  
10 candidati per Istruttore Federale Studentesco

## **CAPITOLO 3**

### **COSTI D'ISCRIZIONE**

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad istruttore federale di 1°livello, è di 200,00 €, comprensivo della consegna del materiale didattico, delle lezioni, degli esami e del rilascio della prima tessera da istruttore valida per i sei anni successivi al rilascio, con scadenza dicembre 2027.

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad Istruttorie Federale Studentesco è gratuito, (secondo il prot. MIUR-CONI), ed è compresa la consegna del materiale didattico e del rilascio della tessera da istruttore studentesco, che non ha scadenza.

Per i portatori di handicap l'iscrizione è gratuita e non è richiesta la seconda categoria minima.

Per i candidati paganti il corso, in caso di non ammissione all'esame orale o di eventuale bocciatura, l'importo di iscrizione non verrà restituito.



---

## **CAPITOLO 4**

### **DOCENTI E SETTORE DI COMPETENZA**

Verranno individuati come docenti per le materie le persone ritenute più idonee all'interno o all'esterno della Federazione o in ambito CONI.

Coloro che svolgeranno le lezioni specifiche per specialità e gli esaminatori tecnici, oltre ad essere istruttori federali saranno membri delle commissioni tecniche nazionali e/o del CONI e svolgeranno lezioni ed esami riguardanti: l'impostazione, la tecnica di gioco basata sulle geometrie fondamentali, l'analisi fisica delle componenti che regolano la dinamica dell'esecuzione, gli schemi, la strategia e la tattica di gioco nonché l'etica, la morale, il comportamento, la preparazione fisica, l'approccio psicologico all'insegnamento ed al gioco, le tecniche di concentrazione, il regime alimentare e la normativa CONI.

## **CAPITOLO 5**

### **SVOLGIMENTO CORSI - ESAMI**

I corsi si svolgeranno con Didattica a Distanza con connessione dalla sede FIBiS dal Palazzo Dei Congressi CONI e dalle scuole federali di Schio e Torino, da dove verranno tenute tutte le lezioni, teoriche e pratiche, nonché gli esami finali secondo quanto previsto dal Regolamento Operativo Istruttori 2017 in conformità alle procedure SnaQ - CONI.

Si richiede ai candidati una precedente preparazione teorica di base sviluppata sui testi di cui al cap. 2. Gli esami finali si svolgeranno a distanza singolarmente ed in presenza di almeno due docenti.

Definizione del livello dei test secondo il programma previsto nel Regolamento Istruttori:

Primo livello: 10 domande, 1 punto per risposta corretta, sufficienza  $\geq 6$ . Tempo max. di esame 15 min.

Per eventuali informazioni si prega di contattare la segreteria FIBiS al n. 02/70002609.



## CAPITOLO 6

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

**Lunedì 14/06/2021 – dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

**9.00 Registrazione partecipanti**

**9.30 Dirigente Federale (Mauro Lanza Centro Studi e Tecnica):**

Presentazione ed introduzione al corso.

Regolamento FIBiS CONI – normativa giustizia - protocollo MIUR -CONI

Progetto scuola, introduzione del metodo didattico, sviluppi, elementi di base.

Analisi storica e sociale, testi storici.

- ORIGINE
- FORMA E STRUTTURA DEFINITIVA DEL BILIARDO – IL SECOLO XIX
- L'EVOLUZIONE DELLA TECNICA COSTRUTTIVA
- IL BILIARDO NELL'ARTE E NELLA CULTURA

Analisi tecnica:

- METODI DIDATTICI – APPRENDIMENTO FORMALE ED INFORMALE
- BILIARDO – MISURE (PROPORZIONI)
- BILIARDO – STRUTTURA – TECNICA DEI MATERIALI – PROVE
- DIAMANTI (NUMERAZIONE ADIMENSIONATA) OMOTETIA
- TECNICA DELLA STECCA – CARATTERISTICHE
- POSIZIONE DEL CORPO – ALLINEAMENTO - IMPUGNATURA - APPOGGIO
- BRANDEGGIO
- PUNTI DI IMPATTO SULLA BIGLIA
- LE FORZE – UTILIZZO DEI VETTORI – LA SOMMA

**11.00 Intervallo. 10 min**

**11.10 Docente CONI in scienza dell'alimentazione: (Daniel Di Mattia):**

Alimentazione sportiva, procedura antidoping.

- ELEMENTI DA UTILIZZARE NEL REGIME ALIMENTARE
- CALORIE PERSE DURANTE L'ATTIVITA' FISICA – CALCOLO
- INDICE DI CONSUMO ENERGETICO ATTIVITA' FISICHE
- IDRATAZIONE
- NORMATIVA ANTIDOPING



### **11.50 Docente Federale Tecnica (Mauro Lanza):**

Principi della fisica dinamica applicata,

Analisi e tecnica del tiro, studio degli elementi caratterizzanti la dinamica delle biglie e degli urti. Mira con effetto, urto tra biglie con effetto.

Analisi tecnica:

- LE ENERGIE CINETICHE IMPRESSE ALLA BIGLIA
- ROTAZIONI INTORNO AGLI ASSI – CARATTERISTICHE – EFFETTO+COLPO
- SCOMPOSIZIONE DELLE FORZE APPLICATE NELLA COLPITURA DELLA BIGLIA
- ATTRITO – PESO STATICO – PESO DINAMICO
- IL PERFETTO ROTOLAMENTO E L'ENERGIA CINETICA

### **13.00 fine lavori**

**Martedì 15/06/2021 - dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

### **9.00 Docente Federale Tecnica (Mauro Lanza):**

Dinamica delle biglie, analisi tecnica della mira, analisi tecnica degli urti, scomposizione delle forze.

Analisi tecnica:

- ERRORI E DIFFERENZE DI MIRA
- ESERCIZI PREPARATORI E DI VALUTAZIONE DEL TIRO
- QUANTITA' DI BIGLIA
- LA MIRA PUNTO DI MIRA E PUNTO DI IMPATTO
- LA BIGLIA FANTASMA – ANGOLI DI USCITA DELLE BIGLIE
- OCCHIO DOMINANTE – COME DETERMINARLO
- IMPATTO CON LA SPONDA
- URTO TRA BIGLIE – ANGOLI DI USCITA TEORICI
- EFFETTO INGRANAGGIO NELL'URTO TRA BIGLIE
- URTO TRA BIGLIE CON EFFETTO E CON COLPO
- URTI MULTIPLI DIRETTI E DEVIATI
- URTO ELASTICO – URTO ANELASTICO
- LA SBANDATA
- VELOCITA' E FORZA IMPULSO E MOMENTO DI UNA FORZA
- COLPITURA DI LANCIO E DI PROGRESSIONE

### **11.00 Intervallo. 10 min**

### **11.10 Docente Federale Tecnica – Atleta Master (Mauro Lanza – A. Manzato):**



Geometrie applicate, schemi di tiro, meccanica del colpo, metodologia deduttiva/induttiva, prove sul biliardo.

Prove sul biliardo, analisi storica e tecnica dei tiri, simulazioni e prove di insegnamento dei vari argomenti da parte degli allievi, analisi e soluzione delle geometrie e delle situazioni.

Esecuzione di tiri di base, geometrie

- METODO DELLE PARALLELE
- IL TRIANGOLO ISOSCELE NEI TIRI DI CANDELA/ TRAVERSINO
- USCITE IN SECONDA SPONDA – SIMILITUDINE DEI TRIANGOLI
- LEGGE DI RIFLESSIONE – TEORIA DELLO SPECCHIO
- LA COLPITURA DIRETTA ED INDIRECTA DELLA BIGLIA

ESEMPIO DI TIRO – UNA SPONDA – ACCOSTO - CANDELA SPIEGAZIONE TEORICA

ESEMPIO DI TIRO - DUE SPONDE (CORTA -LUNGA) – SPIEGAZIONE TEORICA

ESEMPIO DI TIRO - DUE SPONDE (LUNGA -CORTA) – SPIEGAZIONE TEORICA

ESEMPIO DI TIRO - BIGLIA LIBERA VARIE POSIZIONI – SPIEGAZIONE TEORICA

#### **12.00 Docente CONI scienze motorie/atletiche: (Marco Manzotti):**

Il biliardo in rapporto con gli altri sport e la preparazione fisica.

- IL PICCO D'IMPEGNO
- ALLENAMENTI
- SPORT CONSIGLIATI/SCONSIGLIATI IN ABBINAMENTO AL BILIARDO
- STRETCHING – COME FARLO
- I.R.I.
- RESPIRAZIONE

#### **12.30 Docente psicologia sportiva (Cosimo Spinelli):**

Approccio psicologico al momento agonistico, tecniche di concentrazione; rapporto maestro-allievo sul tavolo da biliardo, analisi dei comportamenti e delle situazioni.

- I PARAMETRI DEL CAMPIONE, LE CARATTERISTICHE DELLA MENTALITA' VINCENTE.
- LA MOTIVAZIONE, IL TALENTO.
- LA FORZA DEL CARATTERE, L'ARCHETIPO DEL GUERRIERO.
- GESTIONE EMOZIONALE, CONSAPEVOLEZZA E SAGGEZZA.
- GLI ERRORI MENTALI, I NEMICI DEL SUCCESSO.
- IL RAPPORTO DOCENTE DISCENTE:  
DISCORSO GENERALE SULL'ARTE DI TRASMETTERE LE PROPRIE CONOSCENZE
- CONOSCERE A FONDO LA MATERIA CHE SI INSEGNA.
- L'USO DEL LINGUAGGIO APPROPRIATO ALL'UTENTE.
- L'USO DELLE METAFORE, LO STRUMENTO INFALLIBILE PER ESSERE COMPRESI.
- LA CONNESSIONE EMOTIVA CON L'UTENTE CHE SI HA DI FRONTE.
- LA PASSIONE PER L'INSEGNAMENTO, IL SENTIMENTO FONDAMENTALE.
- IL DIVERTIMENTO, IL CLIMA PERFETTO DELL'APPRENDIMENTO.



### **13.00 fine 2° lezione**

**Mercoledì 16/06/2021 - dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

#### **9.00 Docenti Federali Tecnica (Mauro Lanza – Giorgio Pizzolato):**

La scuola Federale.

L'insegnamento collettivo e singolo.

Tecniche didattiche, esperienze.

Il protocollo di insegnamento sul territorio nazionale e nella scuola secondaria di secondo grado.

Insegnare nell'ambito del progetto Biliardo & Scuola. Lezioni di biliardo sportivo di tipo curriculare o come integrazione dell'offerta formativa nelle scuole secondarie di secondo grado. La sezione ad indirizzo sportivo nei Licei Scientifici.

Valutazione del programma previsto di insegnamento delle scuole federali.

La procedura del tesseramento – L'organizzazione del Centro Studi - competenze

Domande e risposte con gli allievi, analisi tecniche e teoriche finalizzate all'esame.

Ripasso.

### **11.00 Intervallo. 10 min**

#### **11.10 Docenti Federali Tecnica – Atleta nazionale (Mauro Lanza – Giorgio Pizzolato – Thomas Primon):**

- ESEMPIO DI TIRO - SPONDA BIGLIA – TEORIA DELLO SPECCHIO APPLICATA
- ESEMPIO DI TIRO - ANGOLO 50 – SVILUPPO DEI TIRI GEOMETRIA E STORIA
- ESEMPIO DI TIRO - INDIRETTO DI DUE SPONDE CON EFFETTO CONTRO O A FAVORE

Domande e risposte con gli allievi del corso.

### **13.00 fine 3° lezione**

**Giovedì 17/2021 – dalle ore 9.00 alle ore 13.00**

#### **9.00 Docente Federale Tecnica – Atleta nazionale (Mauro Lanza - Giorgio Pizzolato -Paolo Spadaro):**

- ESEMPIO DI TIRO - TRAVERSINO – DOPPIO TRAV. - SPIEGAZIONE TEORICA
- ESEMPIO DI TIRO - DUE SPONDE – ANGOLO DI BATTUTA – DUE AL VOLO
- ESEMPIO DI TIRO - TIRI DIRETTI FISSI – ANGOLI DI USCITA DELLE BIGLIE
- ESEMPIO DI TIRO - A RETROCEDERE – A SPINGERE – SPIEGAZIONE FISICA
- ESEMPIO DI TIRO - PIU' SPONDE – VALUTAZIONE ANGOLI DI USCITA - SPIEGAZIONE TEORICA
- ESEMPI DI TIRO VARI DI DIFFICILE ESECUZIONE - SPIEGAZIONI TEORICHE



Domande e risposte con gli allievi del corso.

**13.00 fine 4° lezione**

## **CAPITOLO 7**

### **ESAMI**

Nel giorno di venerdì 18 giugno ed a seguire, si terranno gli esami finali.

Gli stessi saranno tenuti indicativamente in ordine alfabetico ed inizieranno: venerdì dalle ore 9.00 con la prova orale in connessione singola.

La Commissione esaminatrice sarà composta da: Docenti Federali e da un Dirigente Federale.

Durante le lezioni, si predisporrà il calendario definitivo della successione degli esami anche in base alle esigenze degli allievi.

**Dirigente e Docente Federale: Tecnica**

**Mauro Lanza**

**Docente CONI: Scienze motorie/atletiche:**

**Marco Manzotti**

**Docente CONI: Scienza dell'alimentazione – antidoping**

**Daniel Di Mattia**

**Docente Federale: Tecnica**

**Giorgio Pizzolato**

**Docente Federale: Psicologia sportiva**

**Cosimo Spinelli**

**Atleta nazionale**

**Paolo Spadaro**

**Atleta nazionale**

**Thomas Primon**

**Atleta master**

**Andrea Manzato**