



**Commissione Nazionale
FORMAZIONE E SCUOLA - FISBB**

SNaQ
Sistema Nazionale di
Qualifiche dei Tecnici Sportivi

Programma del corso per Rinnovo abilitazione Istruttori Federali FISBB (SNaQ-CONI)

Il corso comprende due lezioni a distanza e alcune attività autonome di lettura materiali e visione di filmati.

Le lezioni a distanza saranno trasmesse con Piattaforma didattica Formazione FISBB dalla Scuola Federale Primo Acchito di Schio in collaborazione con l'IIS Tron Zanella Martini.

Calendario della parte generale comune a tutte le discipline

- 8 e 10 dicembre 2026 lezioni a distanza dalle ore 20,00 alle ore 23,00.
- Saranno indicati anche tre video da vedere autonomamente della durata di circa un'ora l'uno.

Il corso è riservato **ESCLUSIVAMENTE** agli istruttori federali FISBB con abilitazione in scadenza nel 2026.

Il corso sarà attivato **SOLAMENTE SE** ci saranno un numero sufficiente di iscritti. Per iscriversi compilare il modulo al link: <https://forms.gle/mGHiwcTMownqSQ93A>.

Argomenti delle lezioni a distanza:

REGOLAMENTI E PROGETTI FEDERALI

I regolamenti FISBB, CONI, CIP riguardanti l'istruttore federale. Etica e comportamento degli istruttori. Progetti federali in ambito formazione e giovani.

METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO

Illustrazione dei materiali didattici a disposizione.

Valutazione iniziale - Programma di formazione personalizzato. Sessione di biliardo sportivo. Scheda allenamento. Conduzione di un Open Day. Registro attività multiuso/Foglio punteggi. Scheda mini-torneo.

Argomenti dei video da guardare in autonomia:

C1 ALIMENTAZIONE SPORTIVA

Elementi da utilizzare nel regime alimentare: calorie perse durante l'attività fisica; indice di consumo energetico per le attività fisiche; idratazione.

C2 APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA: TECNICHE DI CONCENTRAZIONE

Prestazione sportiva: Processi attentivi; emozioni e competizione; pre /post routine

C3 IL BILIARDO IN RAPPORTO CON GLI ALTRI SPORT E LA PREPARAZIONE FISICA

Allenamenti. Sport consigliati in abbinamento al biliardo. Stretching. Respirazione.

Relatori

LE LEZIONI A DISTANZA SARANNO TENUTE DA:

Giorgio Pizzolato, Coordinatore Nazionale Formazione e Scuola

Simone Rolle, Commissione Nazionale Formazione e Scuola

LE LEZIONI DA VEDERE IN AUTONOMIA SONO TENUTE DA:

Daniel Di Mattia, Medico della Federazione

Mauro Bernardi, Esperto CONI – Docente di Scienze Motorie

Samantha Bernardi, Esperto Coni – Psicologa