COMMISSIONE NAZIONALE FORMAZIONE E SCUOLA FISBB

Corsi per Istruttori Federali (SNaQ-CONI) Di 1° Livello – Base e Studenteschi

- 30° Corso - Disciplina Stecca
- 31° Corso - Disciplina Carambola
- 32° Corso - Disciplina Pool/Snooker

Svolto con Didattica in parte a Distanza e in parte in presenza (formazione blended) con possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio - Lezioni pratiche conclusive ed esame pratico in presenza presso una delle sedi che saranno successivamente indicate. (Le lezioni a distanza saranno trasmesse con Piattaforma didattica Formazione FISBB dalla Scuola Federale Primo Acchito di Schio in collaborazione con l'IIS Tron Zanella).

Parte generale comune a tutte le discipline

- **03 – 09 – 11 e 16 aprile 2024 a distanza dalle ore 20.00 alle ore 23.00**
- **20 aprile 2024 a distanza dalle ore 17.00 alle 20.00 e (solo per la Disciplina stecca) dalle ore 21.00 alle ore 23.00.**
- **Test a distanza il giorno 23 aprile alle ore 20.30.**
- In data e sede da concordare incontro conclusivo in presenza e prova pratica (simulazione di lezione) con il coordinatore regionale Biliardo & Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.

Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **stecca**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.
Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **carambola**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.
Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **pool** e quella dello **snooker**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.

CAPITOLO 1

ISCRIZIONI

La FISBB organizza i corsi 30°, 31° e 32° per Istruttori Federali di Biliardo Sportivo. Potranno partecipare tutti coloro che sono in possesso dei requisiti minimi richiesti dal Regolamento Operativo Istruttori 2024 in conformità al Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi SNaQ – CONI che intendono assumere la qualifica di Istruttore Federale di 1° Livello - Base Specialità stecca, carambola, pool/snooker.

In virtù del progetto FISBB "Biliardo & Scuola" potranno partecipare anche i docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado o di istruzione superiore, che intendono assumere la qualifica di Istruttore Federale di 1° Livello – Studentesco
(Per questi ultimi sarà possibile iscriversi anche tramite piattaforma SOFIA)

Le due figure che si formeranno a fine del corso: l'Istruttore Federale di 1° Livello – Base (con la qualifica aggiuntiva IFS assegnata dall'apposita Commissione) e Studentesco, ognuno con le proprie competenze, potranno lavorare in abbinamento per realizzare nelle varie realtà scolastiche il progetto "Biliardo & Scuola", validato dal Ministero della pubblica Istruzione e del Merito.

Per iscriversi è necessario:

- Compilare un format via mail al link https://forms.gle/bXahGrB7Ynz4dERT9. Inviare alla Segreteria Federale l'iscrizione utilizzando i moduli allegati (iscrizione/privacy, dichiarazione sostitutiva) via fax al n. 02/67074664 oppure tramite e-mail: formazione.biliardo@fisbb.it

Per informazioni si può telefonare alla segreteria nazionale della FISBB al numero 02/70002609.

È possibile partecipare al corso in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio, negli altri casi è obbligatoria la presenza costante in connessione internet **con pc o tablet** all'intera sezione di corso. **Non è consentito seguire il corso con il telefonino.** La mancata presenza a più di una lezione non darà diritto a sostenere l'esame finale. Il controllo per i corsisti a distanza avverrà per il tramite di verifica della connessione.
Verrà fatta una connessione di prova il giorno **mercoledì 3 aprile alle ore 19.45.**

È necessario che il candidato abbia i seguenti requisiti personali al momento dell'iscrizione:

1. Aver compiuto 18 anni;
2. Essere atleta di terza categoria, o categoria superiore;
3. Non aver mai avuto squalifiche o sanzioni FIBIS/FISBB nei 2 anni precedenti per un tempo superiore a tre mesi (somma totale);
4. Essere in possesso di titolo di scuola secondaria di primo grado (terza media);
5. Non aver riportato condanne per delitti dolosi.

Inoltre:

Disporre per tutta la durata del corso di una casella di posta elettronica personale alla quale saranno inviate le varie comunicazioni.

Ai docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado, che intendono assumere la qualifica di istruttore studentesco, non sono richiesti i requisiti personali 1-5 sopra elencati.

L'ammissione al corso e la valutazione finale sono comunque subordinate al parere favorevole e inderogabile della Commissione Esaminatrice che dovrà valutare l'idoneità alla funzione di Istruttore Federale.

CAPITOLO 2

MATERIALE DI STUDIO

Le iscrizioni dovranno essere presentate complete di allegati e pagamento della quota entro il giorno **29 marzo 2024.** Non verranno accettate iscrizioni tardive; per motivi organizzativi si chiede agli interessati di iscriversi per tempo.

Agli aspiranti istruttori iscritti al corso, verrà fornito il Manuale illustrato Biliardo & Scuola e tutto il materiale didattico in formato digitale su cui verterà l'esame finale.

Il mancato pagamento della quota entro il 29 marzo, comporta la non ammissione al corso.
Il pagamento deve essere effettuato con versamento sul conto corrente Conto corrente Intesa Sanpaolo S.p.A. intestato a: FISBB – Federazione Italiana Sport Biliardo e Bowling
Codice IBAN: IT50G0306909606100000193194
riportando il nominativo e la causale: CORSO 30 – 31 – 32 ISTRUTTORI PRIMO LIVELLO.

CAPITOLO 3

COSTI D'ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad istruttore federale di 1° livello - Base, è di **€ 220** comprensivo della consegna del Manuale Illustrato Biliardo & Scuola, del KIT didattico, delle lezioni e degli esami. Superato l'esame saranno consegnati: l'attestato di istruttore, la prima tessera da istruttore valida per i cinque anni successivi al rilascio e la maglietta di istruttore.

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad Istruttore Federale di 1° Livello Studentesco è gratuito, (secondo il prot. MIUR-CONI), ed è compresa la consegna del materiale didattico e del rilascio della tessera da istruttore studentesco, che non ha scadenza. Per i portatori di handicap l'iscrizione è gratuita.

Per i candidati paganti il corso, in caso di non ammissione o non superamento delle prove di esame, nelle modalità stabilite dalla commissione, l'importo di iscrizione non verrà restituito.

CAPITOLO 4

DOCENTI E SETTORE DI COMPETENZA

Sono individuati come docenti delle specifiche materie e come tutor le persone ritenute più idonee all'interno o all'esterno della Federazione o in ambito CONI.
I docenti del corso e i tutor che svolgono le lezioni tecniche specifiche costituiscono la Commissione Tecnica Nazionale. Essi svolgono le lezioni e gli esami riguardanti: l'impostazione, la tecnica di gioco basata sulle geometrie fondamentali, l'analisi fisica delle componenti che regolano la dinamica dell'esecuzione, gli schemi, la strategia e la tattica di gioco, nonché l'etica, la morale, il comportamento, la preparazione fisica, l'approccio psicologico all'insegnamento ed al gioco, le tecniche di concentrazione, il regime alimentare e la normativa CONI.

CAPITOLO 5

SVOLGIMENTO CORSI - ESAMI

I corsi si svolgeranno con Didattica in parte a Distanza e in parte in presenza (formazione blended), ma con la possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio.
Le prime cinque lezioni saranno comuni a tutte le discipline. La lezione conclusiva ed esame pratico in presenza presso una delle sedi indicate.
Il Corso e l'esame si svolgeranno in conformità a quanto previsto dal Regolamento Operativo Istruttori 2024 in conformità alle procedure SNaQ - CONI.
Gli esami finali consistono in:

- Un test a risposta multipla che gli allievi dovranno compilare nel tempo di 60 minuti.
- Una lezione conclusiva con prova orale/pratica (simulazione di una lezione).

Il test a risposta multipla sarà on line tramite pc o tablet connesso che gli allievi dovranno compilare a distanza nel tempo di 60 minuti. La prova pratica invece sarà in presenza e sarà svolta con un Coordinatore Regionale B&S o un tutor assegnato dalla Commissione presso una sede e in una data concordata assieme ai corsisti. Durante le lezioni, si predisporrà il calendario delle prove pratiche di esame anche in base alle esigenze degli allievi e con il supporto dei coordinatori Regionali B&S. Per la Disciplina stecca le sedi saranno distribuite su tutte le regioni, per le altre Discipline ci sarà almeno una sede al Nord, una al Centro e una al Sud.

Al fine di garantire una migliore preparazione dei partecipanti all'esame finale, ad ogni candidato, durante il primo giorno di corso, saranno consegnati dei test, fac-simile di quelli della prova di esame, con la soluzione corretta. Per una migliore comprensione degli argomenti trattati e per il superamento della prova finale i docenti chiariranno eventuali dubbi sia sugli argomenti trattati, sia sullo svolgimento della prova.

CAPITOLO 6

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Le lezioni si svolgeranno nelle serate seguenti:
Calendario delle lezioni generali per tutte le Discipline:

- **03 – 09 – 11 e 16 aprile 2024 a distanza dalle ore 20.00 alle ore 23.00.**
- **20 aprile 2024 a distanza dalle ore 17.00 alle 20.00 e (solo per la Disciplina stecca) dalle ore 21.00 alle ore 23.00.**
- **Test a distanza il giorno 23 aprile alle ore 20.30**.

Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **stecca**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.
Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **carambola**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.
Data da definire lezioni specifiche sulla tecnica della Disciplina **pool** e quella dello **snooker**, test teorico e prova pratica (simulazione di lezione) presso sede da definire con il coordinatore regionale Formazione e Scuola o altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.

CAPITOLO 7

PROGRAMMA DEL CORSO e COMMISSIONE

Le lezioni programmate sono le seguenti:

I1 INTRODUZIONE E OBIETTIVI DEL CORSO

Presentazione ed introduzione al corso. I materiali didattici a disposizione.
I regolamenti FISBB CONI, l'Istruttore Federale, Etica e comportamento degli Istruttori, il protocollo MIUR -CONI. Progetto Biliardo & Scuola, Progetto Scuola Biliardo e Bowling, introduzione del metodo didattico.

I2 IL BILIARDO: BREVE ANALISI STORICA E SOCIALE

Analisi storica e sociale: testi storici. Origine, forma e struttura definitiva del biliardo (secolo XIX), l'evoluzione della tecnica costruttiva, il biliardo nell'arte e nella cultura.
Lo sport del Biliardo in ambito europeo e mondiale (le organizzazioni). I materiali, le misure.

P1 BILIARDO PARALIMPICO – Coordinatore Nazionale Paralimpico

Il settore paralimpico della FISBB: organizzazione, attività e regolamenti. Differenze nei regolamenti e nella pratica sportiva. Istruire atleti con disabilità: metodologie diversificate, strumenti di supporto, attenzioni particolari.

VIDEO LEZIONI

C1 IL RUOLO DELL'ISTRUTTORE, LA COMUNICAZIONE ISTRUTTORE/ALLIEVO

Istruttore Federale esperto

- Chi è l'istruttore? Cosa deve saper fare?
- Quali sono le sue competenze? Non basta la tecnica!
- Metodi didattici da utilizzare.

C2 APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA: TECNICA DI CONCENTRAZIONE

Esperto CONI Psicologo

Prestazione sportiva

- Processi attentivi
- Emozioni e competizione
- Pr/post routine

C3 ALIMENTAZIONE SPORTIVA

Esperto CONI Docente Scienze Motorie

Elementi da utilizzare nel regime alimentare; calorie perse durante l'attività fisica; indice di consumo energetico per le attività fisiche. Idratazione.

C4 IL BILIARDO IN RAPPORTO CON GLI ALTRI SPORT E LA PREPARAZIONE FISICA

Esperto CONI Docente Scienze Motorie

Allenamenti. Sport consigliati in abbinamento al biliardo. Stretching. I.R.I. Respirazione.

C5 PROCEDURA E NORMATIVA ANTIDOPING (VIDEO LEZIONE DEL DR. Daniel Di Mattia)

Procedure e normative tecnico attuative del Codice Mondiale Antidoping e dei relativi Standard internazionali.

TG1 TECNICA (teoria) 1 – DOCENTE DI TECNICA

Fondamentali: Occhio dominante; impostazione; routine e meccanica di tiro. Allineatore multifunzione. Uso del rastrello. Trattamento della battente: colpo in testa, in pancia e sotto. Esercizi.

TG2 TECNICA (teoria) 2 – DOCENTE DI TECNICA

Le forze. Il biliardo geometrico e il biliardo reale. I moti di traslazione e di puro rotolamento delle bilie e le forze di attrito. Tiri di una sponda e di due sponde. Esercizi e Giochi.

TG3 TECNICA (teoria) 3 – DOCENTE DI TECNICA e ATLETA

La mira sui tiri diretti (3 metodi). Leggi di conservazione della quantità di moto e dell'energia negli urti tra bilie. Il momento di una forza e il momento angolare. Gli effetti. L'effetto indotto e l'effetto trasmesso. Esercizi e giochi.

TG4 TECNICA – METODO DI INSEGNAMENTO (Sessioni di biliardo collegate e progressive) – DOCENTE DI TECNICA

Valutazione Iniziale - Programma di formazione personalizzato. Scheda allievo minorenne. Sessione di Biliardo Sportivo. Scheda allenamento. Registro attività multiuso/Foglio punteggio. Scheda minitorneo.

Gli schemi di tiro e i sistemi di valutazione per le Discipline dei birilli sono trattati durante le lezioni di tecnica e durante la lezione pratica conclusiva con il Coordinatore regionale e/o tutor.

- ESEMPIO DI TIRO - SPONDA BIGLIA
- ESEMPIO DI TIRO - CANDELA
- ESEMPIO DI TIRO - TRAVERSINO – DOPPIO TRAV.
- ESEMPIO DI TIRO - DUE SPONDE – ANGOLO DI BATTUTA – DUE AL VOLO
- ESEMPIO DI TIRO - TIRI DIRETTI E FISSI – ANGOLI DI USCITA DELLE BIGLIE
- ESEMPIO DI TIRO - A RETROCEDERE – A SPINGERE
- ESEMPIO DI TIRO - PIU' SPONDE – VALUTAZIONE ANGOLI DI USCITA
- ESEMPIO DI TIRO - ANGOLO 50 – SVILUPPO DEI TIRI
- ESEMPIO DI TIRO - INDIRETTO DI DUE SPONDE CON EFFETTO CONTRO O A FAVORE (GARUFFA E BRICOLLE)

Schemi di tiro e sistemi di valutazione per la Disciplina della carambola.
TC1 TECNICA CARAMBOLA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA
ESEMPI DI TIRO CARAMBOLA LIBERA:

- TIRO D'INIZIO
- TIRI DI RIUNIONE A BIGLIE LONTANE
- TIRI DI RETRO SUL CORTO DEL BILIARDO CON RICHIAMO PER 1/2/3 SPONDE
- TIRI DI RICHIAMO SUL LUNGO DEL BILIARDO PER 1/2/3 SPONDE
- TIRI A BIGLIE VICINE – BIGLIE AD OCCHIALI
- LA SERIE "AMERICANA": COLPI PRINCIPALI – COLPI ACCESSORI

TC2 TECNICA CARAMBOLA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA
ESEMPI DI TIRO CARAMBOLA 3 SPONDE:

- TIRO D'INIZIO
- IL GIRO NEL LUNGO DEL BILIARDO
- LUNGA/CORTA/LUNGA: l' 1/3 DEL BILIARDO - IL TRAVERSINO
- LO SPONDA BIGLIA (VARIAZIONI D'EFFETTO)
- IL DOPPIO GIRO
- CORTA/LUNGA/CORTA E CORTA/LUNGA/LUNGA (CANDELA E PLUS)
- LUNGA/LUNGA/CORTA (VARIAZIONI DI EFFETTO)
- EVITARE IL RIMPALLO / GIOCO DI PREPARAZIONE
- TIRI INDIRETTI / SISTEMI
- ESECUZIONI DIFFICILI: RENVERSE, DOPPIO TRAVERSINO, ETC.

Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le Discipline del pool/snooker.
TPS TECNICA POOL/SNOOKER (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA
"Programma di formazione dalla bianca alla nera": percorso per atleti principianti e di livello base per entrambe le Discipline.

La commissione del corso e di esami è composta da:

- **Giorgio Pizzolato**: Coordinatore Nazionale Formazione e Scuola
- **Luca Bucchi**: Coordinatore Nazionale Settore Biliardo Paralimpico
- **Roberto Turlà**: Commissione Nazionale Formazione e Scuola
- **Walter Ugolini**: Commissione Nazionale Formazione e Scuola
- **Simone Rolle**: Commissione Nazionale Formazione e Scuola
- **Michele Monaco**: Commissione Nazionale Formazione e Scuola
- **Thomas Primon**: Istruttore Federale e Atleta Nazionale
- **Marco Manzotti**: Esperto CONI – Docente di Scienze Motorie
- **Samantha Bernardi**: Esperto CONI – Psicologa
- Coordinatori Regionali B&S – Istruttori
- Eventuali altri tutor per le Discipline Snooker/Pool