**Commissione Nazionale**
**FORMAZIONE E SCUOLA - FISBB**

# 35° Corso per Istruttori Federali (SNaQ-CONI)

# Di 1° Livello – Base e Studenteschi

## Discipline: Stecca, Carambola, Pocket, Boccette.

**Svolto con Didattica in parte a Distanza e in parte in presenza (formazione blended) con possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio - Lezioni pratiche conclusive ed esame pratico in presenza presso una delle sedi che saranno successivamente indicate.** (Le lezioni a distanza saranno trasmesse con Piattaforma didattica Formazione FISBB dalla Scuola Federale Primo Acchito di Schio in collaborazione con l'IIS Tron Zanella Martini).

**Calendario della parte generale comune a tutte le discipline**

- **16, 17, 19, 23, 24 novembre 2026 e 1 dicembre 2026 a distanza dalle ore 20,00 alle ore 23,00.**
- **Test a distanza 15 dicembre 2026**.
- **In data e sede da concordare**, si terrà **per ogni disciplina** un incontro conclusivo in presenza con prova pratica (simulazione di lezione) sotto la guida del coordinatore regionale Biliardo & Scuola o di altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.

### CAPITOLO 1

ISCRIZIONI

La FISBB organizza il 35° corso per Istruttori Federali di Biliardo Sportivo. Potranno partecipare tutti coloro che sono in possesso dei requisiti minimi richiesti dal Regolamento Operativo Istruttori 2024 in conformità al Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi SNaQ – CONI che intendono assumere la qualifica di Istruttore Federale di 1° Livello – Base, per le discipline: stecca, carambola, pocket, boccette.

**In virtù del progetto FISBB "Biliardo & Scuola" potranno partecipare anche i docenti scolastici della scuola secondaria di primo o secondo grado o di istruzione superiore, che intendono assumere la qualifica di Istruttore Federale di 1° Livello – Studentesco** (Per questi ultimi sarà possibile iscriversi anche tramite piattaforma SOFIA).

Le due figure che si formeranno a fine del corso: l'Istruttore Federale di 1° Livello – Base (con la qualifica aggiuntiva IFS assegnata dall'apposita commissione) e Studentesco, ognuno con le proprie competenze, potranno lavorare in abbinamento nel realizzare nelle varie realtà scolastiche il progetto "Biliardo & Scuola ", validato dal Ministero della pubblica Istruzione e del Merito.

Per iscriversi è necessario:

- Compilare un format *on line* al link https://forms.gle/obViqpkT9vKRapJH7.
- Inviare alla Segreteria Federale l'iscrizione utilizzando i moduli allegati (iscrizione/privacy, dichiarazione sostitutiva) e una copia della carta d'identità (fronte e retro) tramite posta elettronica all'indirizzo e-mail: formazione.biliardo@fisbb.it.

Per informazioni si può telefonare alla segreteria nazionale della FISBB al numero 02/70002609.

È possibile partecipare al corso in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio, negli altri casi è obbligatoria la presenza costante in connessione internet **con pc o tablet** all'intera sezione di corso. **Non è consentito seguire il corso con il telefonino.** L'assenza ingiustificata a una lezione non darà diritto a sostenere l'esame finale. Il controllo per i corsisti a distanza avverrà per il tramite di verifica della connessione e foglio firme di presenza. Eventuali assenze giustificate potranno essere recuperate con la visione della registrazione della lezione e lo svolgimento di un test di controllo.

È necessario che il candidato abbia i seguenti requisiti personali al momento dell'iscrizione:

1. Aver compiuto 18 anni;
2. Essere atleta agonista tesserato FISBB;
3. Non aver mai avuto squalifiche o sanzioni FISBB nei 2 anni precedenti per un tempo superiore a tre mesi (somma totale);
4. Essere in possesso di titolo di scuola secondaria di primo grado (terza media);
5. Non aver riportato condanne per delitti dolosi.

Inoltre:

Disporre per tutta la durata del corso di una casella di posta elettronica personale e di un account WA ai quali saranno inviate le varie comunicazioni.

**Ai docenti scolastici della scuola secondaria di primo e secondo grado**, che intendono assumere la qualifica di istruttore studentesco, **non sono richiesti i requisiti personali 1-5 sopra elencati.**

L'ammissione al corso e la valutazione finale, sono comunque subordinate al parere favorevole inderogabile della Commissione Esaminatrice che dovrà valutare l'idoneità alla funzione di istruttore federale.

## CAPITOLO 2

MATERIALE DI STUDIO

Le iscrizioni dovranno essere presentate complete di allegati e pagamento della quota entro l'**8 novembre 2026.**
Non verranno accettate iscrizioni tardive; per motivi organizzativi si chiede agli interessati di iscriversi per tempo.

Agli aspiranti istruttori iscritti al corso, verrà fornito il **Manuale illustrato Biliardo & Scuola** NUOVA EDIZIONE e tutto il materiale didattico in formato digitale su cui verterà l'esame finale.

Il mancato pagamento della quota entro l'**8 novembre 2026**, comporta la non ammissione al corso. Il pagamento deve essere effettuato con versamento sul conto corrente Conto corrente Intesa Sanpaolo S.p.A. intestato a: FISBB – Federazione Italiana Sport Biliardo e Bowling Codice IBAN: IT50G0306909606100000193194 riportando il nominativo e la causale: CORSO 35 ISTRUTTORI PRIMO LIVELLO.

## CAPITOLO 3

COSTI D'ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad istruttore federale di 1° livello - Base, è di € 220 comprensivo della consegna del Manuale Illustrato Biliardo e Scuola, del KIT didattico, delle lezioni e degli esami. Superato l'esame saranno consegnati: l'attestato di istruttore, la prima tessera da istruttore valida per i cinque anni successivi al rilascio e la maglietta di istruttore. Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad Istruttore Federale di 1° Livello Studentesco è gratuito, (secondo il prot.

MIUR-CONI), ed è compresa la consegna del materiale didattico e del rilascio della tessera da istruttore studentesco, che non ha scadenza. Per i portatori di handicap l'iscrizione è gratuita.

Per i candidati paganti il corso, in caso di non ammissione o non superamento delle prove di esame, nelle modalità stabilite dalla commissione, l'importo di iscrizione non verrà restituito.

## CAPITOLO 4

DOCENTI E SETTORE DI COMPETENZA

Sono individuati come docenti delle specifiche materie e come tutor le persone ritenute più idonee all'interno o all'esterno della Federazione o in ambito CONI.
I docenti del corso e i tutor che svolgono le lezioni tecniche specifiche costituiscono la Commissione Tecnica Nazionale. Essi svolgono le lezioni e gli esami riguardanti: l'impostazione, la tecnica di gioco basata sulle geometrie fondamentali, l'analisi fisica delle componenti che regolano la dinamica dell'esecuzione, gli schemi, la strategia e la tattica di gioco nonché l'etica, la morale, il comportamento, la preparazione fisica, l'approccio psicologico all'insegnamento ed al gioco, le tecniche di concentrazione, il regime alimentare e la normativa CONI.

## CAPITOLO 5

SVOLGIMENTO CORSI - ESAMI

I corsi si svolgeranno con Didattica in parte a Distanza e in parte in presenza (formazione blended), ma con la possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio.
Le prime sei lezioni saranno comuni a tutte le specialità. La lezione conclusiva ed esame pratico in presenza presso una delle sedi indicate.
Corso ed esami si svolgeranno in conformità a quanto previsto dal Regolamento Operativo Istruttori 2024 in conformità alle procedure SNaQ - CONI.
Gli esami finali consistono in:

- Un test a risposta multipla che gli allievi dovranno compilare nel tempo di 60 minuti.
- Una lezione conclusiva con prova orale/pratica (simulazione di una lezione).

Il test a risposta multipla sarà on line tramite pc o tablet connesso che gli allievi dovranno compilare a distanza nel tempo di 60 minuti. La prova pratica invece sarà in presenza e sarà svolta con un coordinatore regionale B&S o un tutor assegnato dalla

Commissione presso una sede e in una data concordata assieme ai corsisti. Durante le lezioni, si predisporrà il calendario delle prove pratiche di esame anche in base alle esigenze degli allievi e con il supporto dei coordinatori Regionali B&S. Per la stecca le sedi saranno distribuite su tutte le regioni, per le altre specialità ci sarà almeno una sede al Nord, una al Centro e una al Sud.

Al fine di una migliore preparazione dei partecipanti all'esame finale, ad ogni candidato, durante il primo giorno di corso, saranno consegnati dei test, fac-simile di quelli della prova di esame, con la soluzione corretta. Per una migliore comprensione degli argomenti trattati e per il superamento della prova finale i docenti chiariranno eventuali dubbi sia sugli argomenti trattati, sia sullo svolgimento della prova.

## CAPITOLO 6

## CALENDARIO DELLE LEZIONI

### Calendario della parte generale comune a tutte le discipline

- **16, 17, 19, 23, 24 novembre 2026 e 1 dicembre 2026 a distanza dalle ore 20,00 alle ore 23,00.**
- **Test a distanza 15 dicembre 2026**.
- **In data e sede da concordare**, si terrà **per ogni disciplina** un incontro conclusivo in presenza con prova pratica (simulazione di lezione) sotto la guida del coordinatore regionale Biliardo & Scuola o di altro tutor indicato dalla Commissione Tecnica Federale.

## CAPITOLO 7

## PROGRAMMA DEL CORSO e COMMISSIONE

**Le lezioni programmate sono le seguenti:**

**INTRODUZIONE E OBIETTIVI DEL CORSO**
Presentazione ed introduzione al corso. I materiali didattici a disposizione.

**I1 REGOLAMENTI E PROGETTI FEDERALI**
I regolamenti FISBB e CONI, l'istruttore federale, etica e comportamento degli istruttori, il protocollo MIUR -CONI. Progetti federali in ambito formazione e giovani. Introduzione del metodo didattico.

**I2 IL BILIARDO: BREVE ANALISI STORICA E SOCIALE**
Analisi storica e sociale: testi storici. Origine, forma e struttura definitiva del biliardo (secolo XIX), l'evoluzione della tecnica costruttiva, il biliardo nell'arte e nella cultura. Lo sport del Biliardo in ambito europeo e mondiale (le organizzazioni). I materiali, le misure, le discipline.

**P1 BILIARDO PARALIMPICO – Coordinatore Nazionale Paralimpico**

Il settore paralimpico della FISBB: organizzazione, attività e regolamenti. Differenze nei regolamenti e nella pratica sportiva. Istruire atleti con disabilità: metodologie diversificate, strumenti di supporto, attenzioni particolari.

## VIDEO LEZIONI

**C1 ALIMENTAZIONE SPORTIVA**
**Medico della FISBB**

- Elementi da utilizzare nel regime alimentare
- Calorie perse durante l'attività fisica
- Indice di consumo energetico per le attività fisiche
- Idratazione

**C2 APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA: TECNICHE DI CONCENTRAZIONE**
**Esperto CONI Psicologo**
Prestazione sportiva:

- Processi attentivi
- Emozioni e competizione
- Pre/post routine

**C3 IL BILIARDO IN RAPPORTO CON GLI ALTRI SPORT E LA PREPARAZIONE FISICA**
**Esperto CONI Docente Scienze Motorie**

- Allenamenti
- Sport consigliati in abbinamento al biliardo
- Stretching
- Respirazione

**C4 IL RUOLO DELL'ISTRUTTORE, LA COMUNICAZIONE ISTRUTTORE/ALLIEVO**
**Istruttore Federale esperto**

- Chi è l'istruttore? Cosa deve saper fare?
- Quali sono le sue competenze? Non basta la tecnica!
- Metodi didattici da utilizzare

**C5 TATTICA DI GIOCO**
**Campione di Biliardo Sportivo**

- Scelte di tiro
- Conduzione della partita
- Strategie di gioco

**C6 PROCEDURA E NORMATIVA ANTIDOPING (VIDEO DA SEGUIRE IN AUTONOMIA)**
**Medico della FISBB**

- Procedure e normative tecnico attuative del Codice Mondiale Antidoping e dei relativi Standard internazionali.

**TG1 TECNICA 1 – DOCENTE DI TECNICA**
Le forze. Il biliardo geometrico e il biliardo reale. I moti di traslazione e di puro rotolamento delle bilie e le forze di attrito. Tiri di una sponda e di due sponde. Esercizi e Giochi.

**TG2 TECNICA 2 – DOCENTE DI TECNICA**

Fondamentali: Occhio dominante; impostazione; routine e meccanica di tiro. Allineatore multifunzione. Uso del rastrello. Trattamento della battente: colpo in testa, in pancia e sotto. Esercizi.

**TG3 TECNICA 3 – DOCENTE DI TECNICA e ATLETA**
La mira sui tiri diretti (3 metodi). Leggi di conservazione della quantità di moto e dell'energia negli urti tra bilie. Il momento di una forza e il momento angolare. Gli effetti. L'effetto indotto e l'effetto trasmesso. Esercizi e giochi.

**TG4 TECNICA 4 – DOCENTE DI TECNICA (disciplina boccette)**
Tecnica di tiro e impugnatura: la presa; la posizione del corpo; il movimento del braccio. I tiri fondamentali: l'accosto; la bocciata; il tiro di sponda.

**TG5 TECNICA 5 – METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO - DOCENTE DI TECNICA**
Valutazione iniziale - Programma di formazione personalizzato. Sessione di biliardo sportivo. Scheda allenamento. Conduzione di un Open Day. Registro attività multiuso/Foglio punteggio. Scheda mini-torneo.

**TG6 TECNICA 6 – DOCENTE DI TECNICA (Pool e Snooker)**
Programma di formazione per atleti principianti e di livello base per entrambe le specialità.

**TS1 TECNICA STECCA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA**
Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità della stecca:
Gli esempi di tiro sono quelli riportati sul Manuale illustrato Biliardo e Scuola SECONDA EDIZIONE.

**TC1 TECNICA CARAMBOLA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA**
Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità della carambola:
Gli esempi di tiro sono quelli riportati sul Manuale illustrato Biliardo e Scuola SECONDA EDIZIONE.

**TPS1 TECNICA POOL/SNOOKER (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA**
Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità del pool/snooker:
Gli esempi di tiro sono quelli riportati sul Manuale illustrato Biliardo e Scuola SECONDA EDIZIONE.

**TB1 TECNICA BOCCETTE (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA**
Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità delle boccette:
Gli esempi di tiro sono quelli riportati sul manuale Progetto e Scuola, Disciplina Boccette.

**La commissione del corso e di esami è composta da:**
Giorgio Pizzolato, Coordinatore Nazionale Formazione e Scuola
Simone Rolle, Commissione Nazionale Formazione e Scuola
Luca Bucchi, Coordinatore Nazionale Settore Biliardo Paralimpico
Daniel Di Mattia, Medico della Federazione
Roberto Turlà, Commissione Nazionale Formazione e Scuola
Walter Ugolini, Commissione Nazionale Formazione e Scuola
Michele Monaco, Commissione Nazionale Formazione e Scuola
Matteo Gualemi, Pluricampione di Biliardo Sportivo
Thomas Primon, Istruttore Federale e Atleta Nazionale
Mauro Bernardi, Esperto CONI – Docente di Scienze Motorie
Samantha Bernardi, Esperto Coni – Psicologa

Marco Merloni, Istruttore Federale
Coordinatori Regionali B&S – Istruttori