



27° Corso per Istruttori Federali di 1° Livello – Base e Studenteschi - Sezione Stecca (SnaQ-CONI)

**Lunedì 6, martedì 7, lunedì 13, martedì 14 e venerdì 17
marzo 2023
dalle ore 20,00 alle ore 23,00**

28° Corso per Istruttori Federali di 1° Livello – Base e Studenteschi Sezione Carambola (SnaQ-CONI)

**Lunedì 6, martedì 7 e lunedì 13
marzo 2023
dalle ore 20,00 alle ore 23,00**

Svolto con Didattica in parte a distanza e in parte in presenza (formazione blended) possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio - Lezione conclusiva ed esame pratico in presenza presso una delle sedi indicate.

(Le lezioni a distanza saranno trasmesse con Piattaforma didattica Formazione FISBB dalla Scuola Federale Primo Acchito di Schio in collaborazione con l'IIS Tron Zanella)

CALENDARIO CORSO STECCA

- Lunedì 6, martedì 7, lunedì 13, martedì 14 marzo 2023 dalle ore 20,00 alle ore 23,00 - DIDATTICA A DISTANZA
- Venerdì 17 marzo ore 20.30 – TEST TEORICO A DISTANZA
- Data e sede da concordare con il Coordinatore Regionale Biliardo & Scuola – PROVA PRATICA IN PRESENZA (SIMULAZIONE DI LEZIONE)

CALENDARIO CORSO CARAMBOLA

- Lunedì 6, martedì 7 e lunedì 13 marzo 2023 dalle ore 20,00 alle ore 23,00
- Data e sede da concordare con il referente per la disciplina carambola della Commissione Nazionale Biliardo & Bowling - TEST TEORICO E PROVA PRATICA IN PRESENZA (SIMULAZIONE DI LEZIONE)

CAPITOLO 1

ISCRIZIONI

La FISBB organizza il 27° e 28° corso per Istruttori Federali di Biliardo Sportivo rispettivamente per le Discipline stecca e carambola. Potranno partecipare tutti coloro che sono in possesso dei requisiti minimi richiesti dal Nuovo Regolamento Operativo Istruttori 2022 In conformità al Sistema Nazionale di Qualifica dei Tecnici Sportivi SnaQ – CONI che intendono assumere la qualifica di Istruttore Federale di 1° Livello - Base Specialità stecca oppure carambola.

In virtù del progetto FISBB, settore biliardo: “Biliardo & Scuola” potranno partecipare anche i docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado o di istruzione superiore, che intendono assumere la qualifica di: Istruttore Federale di 1° Livello – Studentesco (Per questi ultimi si sta vedendo la possibilità di iscriversi anche tramite piattaforma SOFIA)

Le due figure che si formeranno a fine del corso: l'Istruttore Federale di 1° Livello – Base (con la qualifica aggiuntiva IFS assegnata dall'apposita commissione) e Studentesco, ognuno con le proprie competenze, potranno lavorare in abbinamento nel realizzare nelle varie realtà scolastiche il progetto “Biliardo & Scuola” di cui al prot. MIUR – CONI e al progetto Scuola Biliardo e Bowling.

Per iscriversi è necessario

- Compilare un format via mail al link <https://forms.gle/Xoat1rCGQCqNhaB47>
- Inviare alla Segreteria Federale utilizzando i moduli allegati (iscrizione/privacy, dichiarazione sostitutiva, autocertificazione crediti) via fax al n. 02/67074664 oppure tramite e-mail: segreteria@fibis.it

Per informazioni si può telefonare alla segreteria nazionale della FIBiS al numero 02/70002609.

È possibile partecipare al corso in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio, negli altri casi è obbligatoria la presenza costante in connessione internet **con pc o tablet** all'intera sezione di corso. **Non è consentito seguire il corso con il telefonino.** La mancata presenza a più di una lezione non darà diritto a sostenere l'esame finale. Il controllo per i corsisti a distanza avverrà per il tramite di verifica della connessione.

Verrà fatta una connessione di prova il giorno **venerdì 3 marzo alle ore 20,00.**

È necessario che il candidato abbia i seguenti requisiti personali al momento dell'iscrizione:

1. Aver compiuto 18 anni;
2. Essere atleta di terza categoria o categoria superiore;
3. Non aver mai avuto squalifiche o sanzioni nei 2 anni precedenti per un tempo superiore a tre mesi (somma totale);
4. Essere in possesso di titolo di scuola secondaria di primo grado (terza media);
5. Non aver riportato condanne per delitti dolosi.

Inoltre:

Disporre per tutta la durata del corso di PC o tablet con connessione internet stabile e di una casella di posta elettronica personale alla quale saranno inviate le varie comunicazioni

Ai docenti scolastici della scuola secondaria di secondo grado, che intendono assumere la qualifica di istruttore studentesco, non sono richiesti i requisiti personali 1-5 sopra elencati.

Ai portatori di handicap motorio certificato, non sono richiesti i requisiti minimi personali di ammissione relativi alla posizione di categoria e dispongono di n.2 crediti per abilità individuali. Fermo restando che l'ammissione al corso e la valutazione finale, sono subordinate al parere favorevole inderogabile della Commissione Esaminatrice che dovrà valutare l'idoneità alla funzione di istruttore federale.

CAPITOLO 2

MATERIALE DI STUDIO

Le iscrizioni dovranno essere presentate entro mercoledì **1° marzo 2023**.

Non verranno accettate iscrizioni tardive; per motivi organizzativi si chiede agli interessati di iscriversi per tempo.

Agli aspiranti istruttori iscritti al corso, verrà fornito tutto il materiale didattico in formato digitale su cui verterà l'esame finale. Appena sarà pubblicato il nuovo manuale prodotto dalla federazione sarà inviato a tutti.

Il mancato pagamento della quota entro il 1° marzo, comporta la non ammissione al corso.

Il pagamento deve essere effettuato con versamento sul conto corrente

IT 78Y0200801661000100395671 intestato FIBiS, riportando il nominativo e la causale: 27° CORSO ISTRUTTORI SEZIONE STECCA/CARAMBOLA.

CAPITOLO 3

COSTI D'ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad istruttore federale di 1° livello - Base, è di (€ 200,00) comprensivo del materiale didattico, delle lezioni, degli esami e del rilascio della prima tessera da istruttore valida per i sei anni successivi al rilascio, con scadenza **dicembre 2029**. Il costo di iscrizione al corso, per i candidati ad Istruttorie Federale di 1° Livello Studentesco è gratuito, (secondo il prot. MIUR-CONI), ed è compresa la consegna del materiale didattico e del rilascio della tessera da istruttore studentesco, che non ha scadenza. Per i portatori di handicap l'iscrizione è gratuita.

Per i candidati paganti il corso, in caso di non ammissione all'esame nella modalità stabilita dalla commissione o di eventuale bocciatura, l'importo di iscrizione non verrà restituito.

CAPITOLO 4

DOCENTI E SETTORE DI COMPETENZA

Verranno individuati come docenti per le materie le persone ritenute più idonee all'interno o all'esterno della Federazione o in ambito CONI.

Coloro che svolgeranno le lezioni specifiche per disciplina e gli esaminatori tecnici, oltre ad essere istruttori federali saranno membri delle Commissioni Tecniche Nazionali e/o del CONI e svolgeranno lezioni ed esami riguardanti: l'impostazione, la tecnica di gioco basata sulle geometrie fondamentali, l'analisi fisica delle componenti che regolano la dinamica dell'esecuzione, gli schemi, la strategia e la tattica di gioco nonché l'etica, la morale, il comportamento, la preparazione fisica, l'approccio psicologico all'insegnamento ed al gioco, le tecniche di concentrazione, il regime alimentare e la normativa CONI.

CAPITOLO 5

SVOLGIMENTO CORSI - ESAMI

I corsi si svolgeranno con Didattica in parte a distanza e in parte in presenza (formazione blended), ma con la possibilità di seguirlo interamente in presenza presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio. Le prime tre lezioni saranno comuni al corso di stecca e a quello di carambola. La lezione conclusiva ed esame pratico in presenza presso una delle sedi indicate.

Le lezioni a distanza si svolgeranno con connessione dalla **Scuola Federale Primo Acchito via Tito Livio 25 SCHIO**; quindi, chi volesse seguire tutto il corso in presenza deve recarsi presso la Scuola Federale Primo Acchito nei giorni di lezione.

Corso e esami finali si svolgeranno in conformità a quanto previsto dal Regolamento Operativo Istruttori 2022 in conformità alle procedure SnaQ - CONI.

Gli esami finali consistono in:

- Un test a risposta multipla che gli allievi dovranno compilare nel tempo di 60 minuti;
- una lezione conclusiva con prova orale/pratica (simulazione di una lezione).

Per la specialità stecca: gli allievi dovranno compilare il test a risposta multipla on line tramite pc o tablet nel tempo di 60 minuti. La prova pratica invece sarà in presenza e sarà svolta con un coordinatore regionale B&S presso una sede e in una data concordata assieme ai corsisti della stessa regione.

Durante le lezioni, si predisporrà il calendario delle prove pratiche di esame anche in base alle esigenze degli allievi e con il supporto dei coordinatori Regionali B&S.

Per la specialità carambola: gli esami finali si svolgeranno in presenza nella giornata conclusiva del corso in data e sede da concordare con il referente per la disciplina carambola della Commissione Nazionale Biliardo & Scuola - Istruttori.

Al fine di consentire una migliore preparazione dei partecipanti all'esame finale, ad ogni candidato, durante il primo giorno di corso, saranno consegnati dei test, fac-simile della prova di esame, con la soluzione corretta. Per una migliore comprensione degli argomenti trattati e per il superamento della prova finale i docenti chiariranno eventuali dubbi sia sugli argomenti trattati, sia sullo svolgimento della prova.

CAPITOLO 6

CALENDARIO DELLE LEZIONI

Le lezioni si svolgeranno nelle serate seguenti:

Calendario corso stecca:

- Lunedì 6, martedì 7, lunedì 13, martedì 14 marzo 2023 dalle ore 20,00 alle ore 23,00 - DIDATTICA A DISTANZA
- Venerdì 17 marzo ore 20.30 – TEST TEORICO A DISTANZA
- Data e sede da concordare con il Coordinatore Regionale Biliardo & Scuola – PROVA PRATICA IN PRESENZA (SIMULAZIONE DI LEZIONE)
-

Calendario corso carambola:

- Lunedì 6, martedì 7 e lunedì 13 marzo 2023 dalle ore 20,00 alle ore 23,00 - DIDATTICA A DISTANZA
- Data e sede da concordare con il referente per la disciplina carambola della Commissione Nazionale Biliardo & Bowling – LEZIONI SPECIFICHE (TC4 E TC5) SULLA TECNICA DELLA CARAMBOLA - TEST TEORICO E PROVA PRATICA IN PRESENZA (SIMULAZIONE DI LEZIONE) presso la Scuola Federale Primo Acchito di Schio (VI) o presso ASD Scuola biliardo LA BIGLIA di Modica (RG).

CAPITOLO 7

PROGRAMMA DEL CORSO e COMMISSIONE

Le lezioni programmate sono le seguenti:

I1 INTRODUZIONE E OBIETTIVI DEL CORSO - Coordinatore Nazionale

Presentazione ed introduzione al corso. I materiali didattici a disposizione.

I regolamenti FISBB, settore biliardo CONI, l'istruttore federale, Etica e comportamento degli istruttori, il protocollo MIUR -CONI. Progetto Biliardo & Scuola, Progetto Scuola Biliardo e Bowling, introduzione del metodo didattico.

I2 IL BILIARDO: BREVE ANALISI STORICA E SOCIALE - Coordinatore Nazionale

Analisi storica e sociale: testi storici. Origine, forma e struttura definitiva del biliardo (secolo XIX), l'evoluzione della tecnica costruttiva, il biliardo nell'arte e nella cultura)

Analisi tecnica: metodi didattici, apprendimento formale e informale, i materiali, le misure.

I3 Le organizzazioni internazionali del Biliardo Sportivo

Lo sport del Biliardo in ambito europeo e mondiale,

I4 RUOLO ISTRUTTORI FEDERALI - Coordinatori Nazionali

Il ruolo dell'istruttore federale.

Conoscenza e didattica: gemelle diverse!

Programmazione didattica: obiettivi, attività, valutazione.

L'esperienza del progetto Biliardo & Scuola. Le scuole federali.

P1 BILIARDO PARALIMPICO - Atleti paralimpici di biliardo sportivo

Il settore paralimpico della FIBiS: organizzazione, attività e regolamenti. Differenze nei regolamenti e nella pratica sportiva. Istruire atleti con disabilità: metodologie diversificate, strumenti di supporto, attenzioni particolari.

T1 TECNICA (teoria) 1 – DOCENTE DI TECNICA

Impostazione: Occhio dominante; Impostazione; routine di tiro; memoria visiva e muscolare. Il moto di puro rotolamento. Forze in gioco e energie. Velocità e Forza. Esercizi.

T2 TECNICA (teoria) 2 – DOCENTE DI TECNICA

Urti delle biglie con la sponda. Geometrie di base: legge di riflessione, teoria dello specchio, triangolo isoscele, uscita dalla seconda sponda e teoria delle parallele.

Schemi di tiro e sistemi di valutazione.

T3 TECNICA (teoria) 3 – DOCENTE DI TECNICA

Urti tra biglie: punto di impatto e metodi di mira. Quantità di biglia.

Il colpo e l'effetto: come modificano le traiettorie delle biglie quando urtano tra loro o con la sponda.

Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità dei birilli (27° CORSO - STECCA).

TB4 TECNICA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA

- ESEMPIO DI TIRO - SPONDA BIGLIA
- ESEMPIO DI TIRO - CANDELA
- ESEMPIO DI TIRO - TRAVERSINO – DOPPIO TRAV.
- ESEMPIO DI TIRO - DUE SPONDE – ANGOLO DI BATTUTA – DUE AL VOLO

TB5 TECNICA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA

- ESEMPIO DI TIRO - TIRI DIRETTI FISSI – ANGOLI DI USCITA DELLE BIGLIE
- ESEMPIO DI TIRO - A RETROCEDERE – A SPINGERE
- ESEMPIO DI TIRO - PIU' SPONDE – VALUTAZIONE ANGOLI DI USCITA

TB6 TECNICA (pratica) - ISTRUTTORE e ATLETA

- ESEMPIO DI TIRO - ANGOLO 50 – SVILUPPO DEI TIRI
- ESEMPIO DI TIRO – INDIRETTO DI DUE SPONDE CON EFFETTO CONTRO O A FAVORE (GARUFFA E BRICOLLE)
- ESEMPI DI TIRO VARI DI DIFFICILE ESECUZIONE - SPIEGAZIONI TEORICHE

Schemi di tiro e sistemi di valutazione per le specialità della carambola (28° CORSO - CARAMBOLA).

TC4 TECNICA: ESEMPI DI TIRO CARAMBOLA “LIBERA” - IN PRESENZA

- Tiro d'inizio
- Tiri di riunione a biglie lontane
- Tiri di retrò sul corto del biliardo con richiamo per 1/2/3 sponde
- Tiri di richiamo sul lungo del biliardo per 1/2/3 sponde
- Tiri a biglie vicine - biglie ad occhiali
- La serie “americana”: colpi principali - colpi accessori

TC5 TECNICA: ESEMPIO DI TIRO CARAMBOLA “3 SPONDE” - IN PRESENZA

- Tiro d'inizio
- Il giro nel lungo del biliardo
- Lunga/corta/lunga: il “terzo” del biliardo - Il traversino
- Tiro di sponda bilia (Variazioni di effetto)
- Il doppio giro
- Corta/lunga/corta e corta/lunga/lunga (Candela e plus)
- Lunga/lunga/corta (Variazioni di effetto)
- Evitare il rimpallo/gioco di preparazione
- Tiri indiretti/sistemi

- Esecuzioni difficili: renversé, doppio traversino, raddoppi, etc.

Video lezioni

C1 LA COMUNICAZIONE ISTRUTTORE/ALLIEVO – APPROCCIO PSICOLOGICO ALLA PRESTAZIONE SPORTIVA: TECNICA DI CONCENTRAZIONE - Docente CONI

Psicologo (Video)

Prestazione sportiva

- Processi attentivi
- Emozioni e competizione
- Pre/post routine

C2 ALIMENTAZIONE SPORTIVA, PROCEDURA ANTIDOPING - Docente CONI in scienza dell'alimentazione: (Video)

Elementi da utilizzare nel regime alimentare; calorie perse durante l'attività fisica; indice di consumo energetico per le attività fisiche. Idratazione. Normativa antidoping.

C3 IL BILIARDO IN RAPPORTO CON GLI ALTRI SPORT E LA PREPARAZIONE FISICA. - Docente CONI scienze motorie/atletiche: (Video)

Allenamenti. Sport consigliati in abbinamento al biliardo. Stretching. I.R.I. Respirazione.

La commissione del corso e di esami è composta da:

Giorgio Pizzolato - Coordinatore Nazionale Biliardo & Scuola – Istruttori

Roberto Turlà - Commissione Nazionale Biliardo & Scuola - Istruttori

Walter Ugolini - Commissione Nazionale Biliardo & Scuola - Istruttori

Luca Marzio Garavaglia - Delegato Stecca 5 birilli della Confédération Européenne de Billard

Thomas Primon - Istruttore Federale e Atleta Nazionale

Atleti paralimpici

Coordinatori Regionali B&S - Istruttori

Video di **Daniel Di Mattia** - Docente CONI Scienza dell'Alimentazione – antidoping

Video di **Marco Manzotti** - Docente CONI - Scienze Motorie,

Video di **Samantha Bernardi** - Docente Coni – Psicologa